

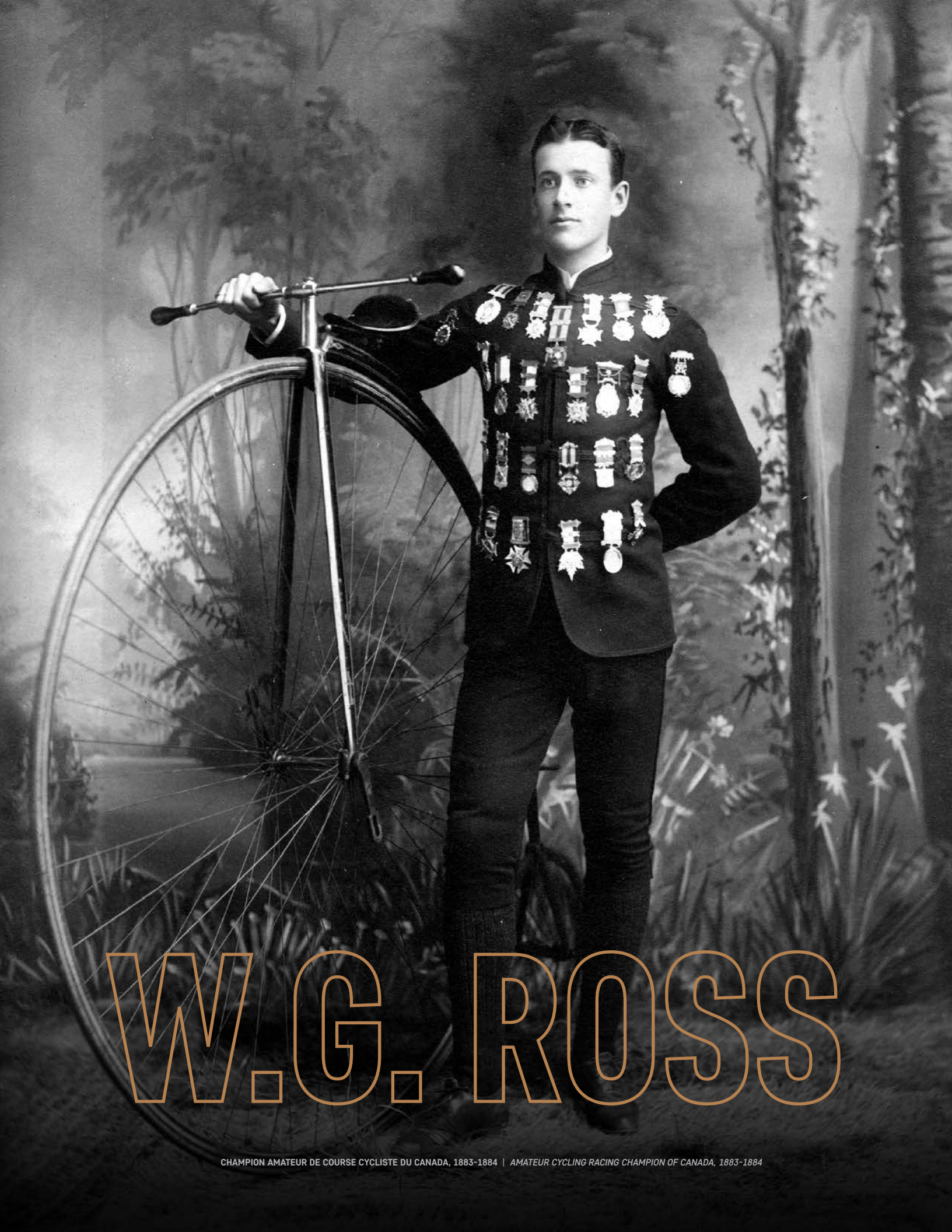


CLUB SPORTIF

# ATHLÉTIQUE DEPUIS

**1881** ATHLETIC  
**SINCE 1881**

2023



# W.G. ROSS

CHAMPION AMATEUR DE COURSE CYCLISTE DU CANADA, 1883-1884 | AMATEUR CYCLING RACING CHAMPION OF CANADA, 1883-1884



CLUB SPORTIF

# TABLE DES MATIÈRES

## CONTENTS

Le MAAgazine est une édition spéciale pour souligner le nouveau chapitre du MAA qui débute en 2023.

*The MAAgazine is a special edition created to commemorate the upcoming new chapter of the MAA in 2023.*

PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL  
PRESIDENT-GENERAL MANAGER

Pierre Blanchet

DIRECTRICE DES COMMUNICATIONS  
COMMUNICATIONS DIRECTOR

Nathalie Lambert

COORDONNATRICE DES COMMUNICATIONS  
COMMUNICATIONS COORDINATOR

Elizabeth Bitar

CONSEIL D'ADMINISTRATION  
BOARD OF DIRECTORS

Sénateurs | Senators:

Judith Kavanagh

Randall W. Kelly

Jeffrey Tory

Gouverneurs | Governors:

Wayne Heuff, Président | Chairman

Daniel Le Rossignol

Richard Varadi

MERCI SPÉCIAL À  
SPECIAL THANK YOU TO:

BASE 132

Design graphique et impression  
Graphic design and printing

**04** CÉLÉBRONS  
L'EXCELLENCE  
SPORTIVE DE  
MONTRÉAL  
*CELEBRATING SPORTING  
EXCELLENCE IN MONTREAL*

**06** MAA TATOUÉ  
SUR LE COEUR!  
*MAA BRANDED ON OUR HEARTS!*

**08** LA GRANDE  
FAMILLE MAA  
*OUR GREAT MAA FAMILY*

**14** UN HÉRITAGE  
ARCHITECTURAL  
UNIQUE  
*A UNIQUE ARCHITECTURAL  
HERITAGE*

**18** L'HÉRITAGE  
SPORTIF DU MAA  
*THE SPORTING LEGACY  
OF THE MAA*

**22** UN CLUB TOUJOURS  
À L'AVANT-GARDE  
*A CLUB ALWAYS  
ON THE CUTTING EDGE*

**26** LES RACINES DU  
MONTREAL AMATEUR  
ATHLETIC ASSOCIATION  
*ROOTS OF THE MONTREAL  
AMATEUR ATHLETIC ASSOCIATION*

**28** NOS MEMBRES  
ACTIFS ET HEUREUX!  
*OUR ACTIVE  
AND HAPPY MEMBERS!*

**30** POUR QUE L'HISTOIRE  
DU MAA SE POURSUIVE...  
*BUILDING THE FUTURE MAA TOGETHER...*

**34** UNE PORTE OUVERTE  
VERS L'AVENIR  
*AN OPEN DOOR TO THE FUTURE*

**38** 2019 : UN AU REVOIR  
POUR PRÉPARER  
L'AVENIR  
*2019: A FAREWELL TO PREPARE  
FOR THE FUTURE*

**42** 2023,  
LE DÉBUT D'UN  
NOUVEAU CHAPITRE  
*THE YEAR 2023 MARKS  
THE BEGINNING OF A NEW ERA  
FOR THE ILLUSTRIOUS MAA CLUB*



VALÉRIE PLANTE, MAIRESSE DE MONTRÉAL | VALÉRIE PLANTE, MAYOR OF MONTRÉAL

# CÉLÉBRONS L'EXCELLENCE SPORTIVE DE MONTRÉAL

## *CELEBRATING SPORTING EXCELLENCE IN MONTREAL*

**Au cours de ses plus de 140 ans d'existence, le MAA Club Sportif a été intimement lié à l'évolution de Montréal en tant que ville sportive par excellence.**

Véritable institution montréalaise, le MAA Club Sportif (à l'origine Montreal Amateur Athletic Association) a entre autres gagné quatre Coupes Stanley, entre 1893 et 1905, avant de léguer la Coupe à la Ligue nationale de hockey. Le Club a également remporté la toute première Coupe Grey pour Montréal, en 1931. Il a enfin permis à plusieurs générations de sportifs d'exceller dans une multitude de sports.

C'est un parcours remarquable et une contribution significative dont la Ville de Montréal est très fière. À l'instar du MAA Club Sportif, nous croyons que le fait de soutenir la pratique sportive permet à l'ensemble de la population montréalaise d'adopter de saines habitudes de vie et de s'accomplir.

C'est pourquoi je me réjouis de la réouverture du MAA Club Sportif et je tiens à féliciter toutes celles et tous ceux qui ravivent aujourd'hui la flamme de cette institution montréalaise remarquable.

Valérie Plante  
Mairesse de Montréal

***Over its 140-year history, the MAA Club Sportif has been an integral part of Montréal's evolution as a sports city par excellence.***

*A true Montréal institution, the MAA Club Sportif (originally the Montreal Amateur Athletic Association) won four Stanley Cups between 1893 and 1905, before passing the Cup on to the National Hockey League. The Club also won the first Grey Cup for Montréal in 1931. It has also enabled several generations of athletes to excel in a multitude of sports.*

*It's a remarkable record and a significant contribution of which the city of Montréal is very proud. Like the MAA Club Sportif, we believe that supporting sports allows all Montrealers to adopt healthy lifestyle habits and to achieve their full potential.*

*For this reason, I am delighted that the athletics club has reopened and I would like to congratulate all those who are keeping the flame of this remarkable Montréal institution alive today.*

Valérie Plante  
Mayor of Montréal



# MAA TATOUÉ SUR LE CŒUR!

***MAA BRANDED ON OUR HEARTS!***

**La première fois que j'ai mis les pieds au MAA au milieu des années 80 en tant qu'entraîneur, j'ai eu l'impression immédiate de revenir dans le temps.**

J'ai eu le sentiment distinct d'être dans une institution qui accueillait de nombreux athlètes de renom et des personnalités influentes. Le MAA est probablement le seul club sportif qui peut se vanter d'avoir remporté autant de trophées et récompenses individuelles et en équipe dans une aussi grande variété de sports. Avec le temps passé au club, j'ai réalisé tout l'ampleur de l'amour et l'attachement viscéral que les membres avaient pour cet endroit spécial.

***When I first set foot in the MAA in the mid 80s as a trainer, my first impression of this historic Club drew me back in time.***

*I was keenly aware of the long line of notable athletes and influential people who walked through the doors of this esteemed institution. The MAA is possibly the only Club that can claim to have won so many team and individual trophies and awards across a wide range of sports during its glory days. As time went on, I began to realize just how much love and visceral connection members have to this special place.*

Plus tard, lorsque je suis devenu employé à une époque où le MAA sortait d'une quasi-faillite, j'ai compris que mon sentiment initial était juste car la renaissance de ce lieu spécial n'a été possible que grâce à plusieurs membres qui ont soutenu financièrement sa sauvegarde. En date d'aujourd'hui, cela fait maintenant plus de 23 ans que j'ai le plaisir de travailler dans cette institution spéciale. Mon attachement a continué de croître à l'image de celui que les membres ont envers cet endroit spécial.

Lorsque nous avons dû fermer en 2019 pour nous lancer dans la reconstruction du MAA, j'ai vu de nombreux membres et employés ressentir du chagrin, presque comme s'ils perdaient un membre de leur famille. Il m'est apparu évident en comprenant cet attachement viscéral des membres envers leur club, que la reconstruction du MAA ne pouvait se faire correctement qu'en reconnaissant son histoire et les nombreux membres, le personnel et la direction, qui au fil du temps, ont contribué à façonner cette incroyable institution sportive montréalaise au cours des 142 années de son existence. Le nouvel espace sera moderne, mais l'histoire du club sera encore plus présente que par le passé.

Garder la vraie nature dans la reconstruction de cette institution était d'une importance primordiale. De nombreux promoteurs se sont intéressés à notre projet, mais Devimco et LemayMichaud ont été ceux qui ont le mieux saisi l'importance de préserver l'incroyable contribution sportive et historique du M.A.A.A. pour Montréal. Avec cette priorité, ils ont conçu un bâtiment qui a conservé l'esprit du MAA. Leur inspiration et leur design ont déjà remporté plusieurs prix d'architecture.

Le personnel et la direction, au fil du temps, ont grandement contribué pendant plus de 140 ans à faire du MAA un endroit très spécial pour les membres. Grâce à leur contribution continue, le MAA est devenu comme leur deuxième maison. Tour à tour, ils ont toujours contribué à faire de chaque visite de chaque membre au Club, le moment fort de leur journée. C'est exactement ce que nous continuerons de faire. C'est un privilège d'avoir et de continuer de faire partie de cette famille spéciale.

Tout au long de son histoire incomparable et enviable, le MAA a traversé des périodes difficiles en s'adaptant et en surmontant les obstacles pour assurer sa pérennité et sa viabilité. La renaissance du MAA placera le Club dans une position favorable pour continuer à innover et pour faire face et s'adapter à l'industrie du fitness en constante évolution. Cette nouvelle renaissance du MAA est une autre indication que le MAA est là pour rester.

Je tiens à remercier tous ceux qui ont fait partie, à un moment donné ou un autre, de l'héritage du club; tous ceux qui sont restés avec nous pendant nos années de transition, et aussi tous ceux qui reviendront et écriront le prochain chapitre avec nous.

En terminant, au nom de la famille du MAA, je tiens à remercier tout particulièrement les actionnaires qui ont initialement décidé de sauver cette grande institution en 1998 et qui ont maintenant accepté de reconstruire le Club. Ils ont laissé derrière eux une compensation monétaire importante pour sauver et sécuriser cette institution monumentale. Les Montréalais ont de la chance d'avoir un groupe aussi extraordinaire de personnes dévouées à la préservation de notre institution.

**Merci de faire partie de notre famille.**

Pierre Blanchet  
MAA Club Sportif, PDG

## Je tiens à remercier tous ceux qui ont fait partie de l'héritage du Club

*I would like to thank all those who have been  
part of the legacy of this great Club*

*In the late 90s, I became an employee of the MAA when it was saved from near bankruptcy by a group of members who financially supported the rebirth of this unique Club. My initial feelings about the MAA proved to be right! After working at the MAA for more than 23 years, the members' love for their Club infuses my own feelings and the connection with it continues to deepen.*

*When we had to close in 2019 to embark in the reconstruction of the MAA, I felt that several of our members and employees looked at this like they were losing a family member. Because of this innate connection, it was even more crucial to rebuild this institution. But doing so would require acknowledging its past and the countless members and employees who have supported it over the course of its 142-year existence. Our new space will undoubtedly be more modern, but its history will be even more present than in the past.*

*It was crucial to rebuild the MAA while preserving its authentic nature. There were many promoters interested in our project, but Devimco and LemayMichaud were able to best convey the significance of preserving the Club's incredible sporting legacy and Montreal's historical contribution. With that in mind they designed a building that preserved the spirit of the MAA. We are proud that their inspiration and design have already won several architectural prizes.*

*Most importantly, it is the employees and management that have successfully made the MAA such a unique place for over 140 years. Their continued contributions have made our Club feel like a second home where every visit to the MAA becomes a highlight of the day for our members. That is exactly what we keep doing and I am honored to be part of this special family.*

*Throughout its incomparable and enviable history, the MAA has endured difficult times by adapting and surmounting obstacles to ensure its continuance and viability. The rebirth of the MAA puts us in a better position to face the ever-changing fitness industry and continue to innovate to adapt. This new revival is yet another indication that the MAA is here to stay.*

*I would like to thank all those who are now or were at one point part of this great Club's legacy; everyone who stayed with us during our transition years, and also everyone that will return and help us write the next chapter of its history.*

*Finally, on behalf of the MAA family, I would like to especially thank the Shareholders who originally decided to save the Club in 1998 and who again in 2019 have agreed to rebuild. Through their love and significant financial support for the MAA, this amazing and dedicated group of individuals saved this monumental institution and secured its survival for many in this great city of Montreal.*

**Thank you for being part of our family.**

Pierre Blanchet  
MAA Club Sportif, CEO

# LA GRANDE FAMILLE MAA

## OUR GREAT MAA FAMILY

Ils ont fait du Club une institution et ont inspiré, motivé, encouragé les membres en plus d'égayer leurs quotidiens. Sans eux, les membres n'auraient pas eu le même attachement au Club! Il nous fait plaisir de vous présenter quelques-uns d'entre eux.

*They have made the Club an institution and have inspired, motivated and encouraged members in addition to brightening up their daily lives. Without them, the members would not have had the same attachment to the Club. There are many more worthy of a mention, but here are a few.*



## GEORGE DEMIRAKOS

PHYSIOTHÉRAPEUTE | PHYSIOTHERAPIST

Physiothérapeute et auteur, George fait partie du MAA depuis 20 ans. Il est très dévoué et sa spécialité est d'aider nos membres à retrouver rapidement une bonne forme et une santé fonctionnelle.

*Physiotherapist and author, George has been working at the MAA for 20 years. He is highly dedicated in his field of expertise helping members to quickly get back into good form and functional health.*



## VALÉRIE DE VIGNE

DIRECTRICE | MANAGER

La Boutique ne serait pas la même sans sa touche spéciale. Cet instructeur de fitness connaît une chose ou deux sur les tissus et une coupe confortable pour bouger...

*The Boutique would not be the same without her amazing touch. This fitness instructor knows a thing or two about fabrics and a comfortable fit for moving.*

## PIERRE BLANCHET

PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL  
PRESIDENT AND GENERAL MANAGER

Arrivé au Club en 1999, notre PDG contribue au bonheur des membres depuis plus de 20 ans. À la tête du projet reconstruction, le nouveau MAA est son bébé. Sa priorité : Des membres heureux!

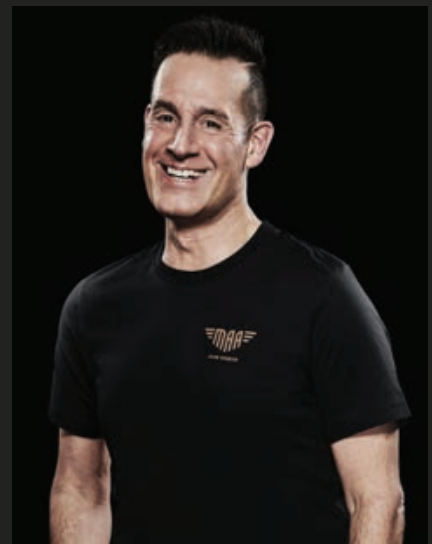
*Since his arrival at the Club in 1999, our CEO has been contributing to the happiness of members for more than 20 years. At the head of the reconstruction project, the new MAA is his baby. His priority: Happy members!*

## ANTHONY SINGELIS

INSTRUCTEUR | INSTRUCTOR

Avec générosité et charisme, il enseigne encore aujourd'hui avec la même passion qu'à ses tous début! Tony a donné plus de 4 500 cours de Spinning au Club. Le MAA ne serait pas le même sans lui!

*With his generosity and charisma, Tony still teaches today with the same passion as when he started! He has taught over 4,500 Spinning classes at the Club. The MAA would not be the same without him!*







## CARRÉ D'AS FOUR ACES

**LARRY HUNTER, SALIM KADIRZADA,  
MARTIN DURAND, KEVIN GEYSON**

Ils font tous partie de notre équipe d'entraîneurs experts. Collectivement, ils ont accompagné un très grand nombre de membres dans leur démarche santé. Au-delà de leur spécialité respective, ils partagent une passion commune pour la santé globale, la qualité d'exécution des mouvements et surtout l'atteinte des objectifs dans le plaisir et l'efficacité.

*They are all part of our team of experienced trainers. Together they have accompanied so many members in their health endeavors. Beyond their respective specialties, they share a common passion for overall health, quality of exercise execution, and most importantly, achieving goals with joy and efficiency.*



## ERIKA DUFRESNE

**SERVEUSE | SERVER**

40 ANS... Sa carrière au complet s'est passée au MAA. Une vie à servir les plats au Bistro et dans les diverses salles de banquets du club. Bonne journée, mauvaise journée, vous pouviez toujours compter sur Erika pour se souvenir exactement de ce que vous vouliez avant même de le commander.

*Erika has been with the MAA throughout her entire career. Welcoming and serving members for 40 years at the Bistro or at various social events, you could always count on her for remembering what you want even before you order.*

## JOSEPH MENDOZA

**CUISINIER | COOK**

*Joe a travaillé au MAA durant plus de 30 ans en préparant des plats délicieux, de manière professionnelle et avec plaisir et enthousiasme. Personne ne peut nier ses talents culinaires à servir un menu adapté aux membres et à leurs invités au Bistro et lors de nos événements spéciaux!*

*Joe has worked at the MAA for over 30 years cooking delicious dishes, professionally prepared with pleasure and enthusiasm. No one can deny his culinary skills in serving up a menu fit for members and their guests at the Bistro and our special events!*



## THIBAUT FAUCHEUX & STEPHANIE « FANY » DUMAIS

**DIRECTEUR & SERVEUSE/CHANTEUSE BISTRO | BISTRO DIRECTOR & SERVER/SINGER**

Jusqu'à la soirée d'au revoir en 2019, ce duo de feu a travaillé sans relâche pour créer des moments festifs mémorables pour nos membres. Le Bistro prenait vie sous la voix mélodieuse de Fany et les trop nombreux scotches importés par Thibaut...

*Leading up to our 2019 Farewell Party, this fiery duo has worked tirelessly to create unforgettable moments of celebration for members. The Bistro came to life with Fany's melodious voice and an overabundance of Scotch imported by Thibaut!*



## GAETANO BUZZELLI

**CUISINIER | COOK**

35 ANS... La plupart des délicieux plats servis par Érika ont été préparés minutieusement par Gaetano. Ses soupes réconfortantes, ses plats thématiques, les plateaux gourmands, etc... La stratégie était claire : ils vont revenir s'entraîner après avoir si bien mangé...

*For 35 years, most of the delicious dishes served at the Bistro have been meticulously prepared by Gaetano. Whether through his comforting soups, thematic dishes, gourmet platters and much more, the strategy was clear: they will come back to train after having eaten so well!*



## COLLINS PETROUSSE

PRÉPOSÉ AU VESTIAIRE DES HOMMES  
MEN'S LOCKER ROOM ATTENDANT

Durant presque 25 ans les membres ont été accueillis par le sourire et la générosité inégalée de Collins. Il s'est assuré chaque jour que tout soit parfait dans les vestiaires des hommes afin de faire de chaque visite de chaque membre, un moment privilégié.

*Our members have been greeted by Collins' smile and unparalleled generosity for almost 25 years. He makes sure that everything was perfect in the men's locker room, so that each visit was a special moment for every member.*



## FRANCIS BRALETTE

DIRECTEUR DE L'ENTRAÎNEMENT | FITNESS DIRECTOR

Il se distingue par sa capacité à motiver. Ses clients arrivent à créer l'habitude et la régularité garante de succès. Il réussit comment? Par sa générosité, son expertise et aussi son habileté à rendre le tout amusant!

*Francis stands out for his ability to motivate. His clients manage to create the habit and the regularity that guarantees success. How does he succeed? Through his generosity, expertise and his ability to make it all fun!*

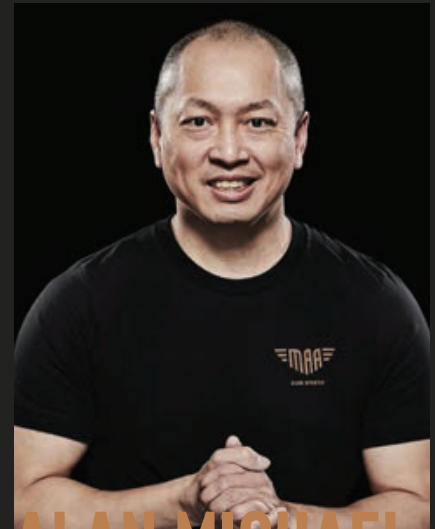


## DOLORES ABREU

RESPONSABLE DES VESTIAIRES | LOCKER ROOMS MANAGER

Dolores connaît tous les membres et elle prend soin du Club comme si c'était sa maison. Grâce à elle et son équipe extraordinaire, le vestiaire des femmes et des hommes sont des endroits toujours accueillants où il fait bon prendre le temps de relaxer et se détendre avant et après les efforts.

*Dolores knows all our members and she takes care of the Club as if it was her home. Thanks to her and her amazing team, the women's and men's locker rooms are welcoming places where it is always good to relax before and after a workout.*



## ALAN MICHAEL WONG

MASSOTHÉRAPEUTE | MASSAGE THERAPIST

C'est simple : Depuis plusieurs années, il donne du bien-être. Maîtrisant plusieurs techniques allant du massage sportif à la détente, il est en mesure de « réparer » autant les sportifs de haut niveau que simplement procurer un moment de détente total.

*Simply put, Alan has been providing well-being for years. From sports to relaxation massage, he has mastered a variety of techniques that can "fix" top athletes and also provide moments of complete relaxation.*



## HARRY BROWN

PRÉPOSÉ À LA BUANDERIE ET À L'ENTRETIEN  
LAUNDRY & MAINTENANCE ATTENDANT

Durant plus de 20 ans, il s'est occupé des membres et de l'édifice à temps plein. Pour tout problème, Harry devait trouver une solution immédiate. La buanderie, la plomberie, le nettoyage, la réparation de notre ancien et grand bâtiment étaient une énorme responsabilité. Il l'a toujours fait avec un SOURIRE!

*For over 20 years, Harry has been taking care of members and the building full time. For any problem, he had to find an immediate solution. Towels, plumbing, cleaning, repairing our old and big building was a huge responsibility. And he always did it with a SMILE!*



## TRIO DYNAMIQUE DYNAMIC TRIO

MELISSA LEQUIN, NUNZIO FUDA  
& MIKE DAWSON

Ce qui fait d'un club sportif un Club, c'est la vie qui s'y déroule autour des efforts physiques. Mike Dawson a eu un impact profond au Club en tant qu'entraîneur et via les événements de boxe qu'il a organisés. Melissa et Nunzio faisaient également partie de la vie communautaire. De nombreux moments mémorables les incluent.

*What makes a sports club a Club is the life that revolves around physical effort. Mike Dawson had a profound impact at the MAA as a trainer and through the boxing events he organised. Melissa and Nunzio were also a part of the community life. Many enduring moments envelop them all.*



## NATHALIE LAMBERT

DIRECTRICE | DIRECTOR

Au Club depuis 1999, elle est une touche à tout. Diriger les communications et les programmes sportifs occupe une grande partie de son temps mais ce qui l'allume et la passionne surtout, est de trouver toutes les façons possibles pour que le Club soit le moment fort de la journée de chaque membre.

*At the Club since 1999, she is a jack-of-all-trades. Directing communications and sports programs takes up a lot of her time, but what excites her and she is most passionate about is finding all the possible ways to make the Club the highlight of the day for every member.*

## URIEL ARREGUIN

INSTRUCTEUR | INSTRUCTOR

« La danse c'est la vie » est sa devise et il partage sa grande passion de façon extrêmement contagieuse depuis son arrivée au pays en direct du Mexique. Uriel Arreguin a fait du MAA sa deuxième maison. Il danse et inspire les membres depuis 2005 et a créé une grande et belle famille unie par un lien très spécial.

*"Dance is life" is Uriel's motto and he has been sharing his great passion in an extremely contagious way since he arrived in this country from Mexico. He has made the MAA his second home. He has been dancing and inspiring members since 2005 and has created a large and beautiful family through a special bond.*



## JOFFRE GODIN & CHAVONNE NEAL-L'HEUREUX

L'ÉQUIPE DES VENTES | SALES TEAM

Bon an mal an, le Club accueillait environ 900 à 1000 nouveaux membres passant entre leurs mains. Durant toutes leurs années au Club, ils ont été présents pour chacun d'entre eux. Ils étaient là non seulement le premier jour, mais aussi pour les écouter, les guider, les référer, répondre à toutes leurs questions et parfois leurs critiques, chaque jour du premier au dernier et toujours avec le sourire.

*Throughout their years at the MAA, Chavonne and Joffre welcomed approximately 900 to 1,000 new members who passed through their doors. They have supported each of them throughout their time at the Club. This team was there every day from the first to the last, always with a smile, to listen, advise, point them in the right direction, and respond to all of their questions and occasionally criticisms.*



## GEORGE "YORI" DAVILLAS

UN PERSONNAGE CAPTIVANT  
A COMPELLING PERSONALITY

Sa personnalité unique, son sens de l'humour incomparable et sa douce folie ont fait en sorte que l'accueil à la réception du Club était en soi un moment spécial. Du premier au dernier jour, il a toujours fait de l'accueil d'un membre quelque chose de mémorable et de digne.

*George's unique personality, unmatched sense of humour and special charm made the greeting at the Club's Front Desk a memorable experience in and of itself. He always made welcoming a member to the MAA something special and deserving, from his first day to his last.*



## HECTOR GIRALDO

Il a été le visage des programmes juniors à chaque samedi matin de septembre à juin, durant presque 20 ans. Il en a fait une expérience tellement positive que plusieurs jeunes sont ensuite revenus comme adultes. Aucun doute que plusieurs autres continueront de revenir prochainement grâce à cette première expérience inspirante!

*For almost 20 years, Hector defined the junior programme on Saturday mornings from September to June. He made it such a memorable experience for the kids that many of them came back as adult members. Thanks to this first strong motivational experience, there is no doubt that many will keep returning in the near future!*



## CORNELIA DOVE

ENTRAÎNEURE | **TRAINER**

Cornelia s'est jointe à notre équipe d'entraîneurs il y a 14 ans et s'est rapidement positionnée comme experte pour aider les membres à atteindre leurs objectifs de santé et aussi comme une leader par son exemplaire dévouement, sa passion, son professionnalisme et sa générosité.

*Cornelia joined our team of trainers 14 years ago and quickly positioned herself as an expert in helping members succeed in their health efforts and also as a leader by example of dedication, passion, professionalism and generosity.*



## DORYS LANGLOIS

ENTRAÎNEUR | **TRAINER**

Très peu de personnes ont aidé à préparer et entraîner des centaines d'athlètes et des milliers de performances. Rien ne se compare à la passion et au dévouement de Dorys pour le succès des coureurs de tous âges et de tous niveaux. Sa contribution aux réalisations de tant de membres est immense et sa touche personnelle unique!

*Few individuals have coached and assisted in the preparation of hundreds of athletes and thousands of performances. There is nothing that can compare to Dorys' enthusiasm and commitment in realising the achievements of runners of all ages and abilities. His enormous personal contribution and special touch attests to the success of so many members.*



## YVON PROVENÇAL

PRO DE SQUASH | **SQUASH PRO**

32, c'est le nombre d'années qu'Yvon, entraîneur de l'équipe nationale masculine a agit comme pro de squash du Club. Sous son aile, de nombreux jeunes joueurs ont remporté des titres et des médailles lors de grands événements nationaux et internationaux. Et ça continue!!!

*Yvon, has worked as the Club's squash pro for 32 years. A national team coach, he has helped numerous young athletes who competed in important national and international competitions achieve success under his tutelage. And it keeps going!*



## CAROLINE LECLAIR

INSTRUCTRICE | **INSTRUCTOR**

Depuis 18 ans, les participants aux cours d'aérobic et de cardio mix ont bougé au rythme de ses encouragements. Diriger des cours rythmés, stimulants, énergiques et rapides comme le style que Caroline a choisi de maîtriser est extrêmement difficile et très peu d'instructeurs peuvent le faire. La touche magique de Caroline a incité les gens à revenir pendant près de 2 décennies!

*Participants in aerobics and cardio mix classes have been moving and getting in shape to her counts and cheers for the past 18 years.*

*Few instructors are capable of teaching classes that are rhythmical, demanding, energetic, fast-paced, like the style Caroline chose to master. Members have been coming back for more than two decades thanks to her enchanted touch!*

## CHANTAL DAUPHINAIS

INSTRUCTRICE | **INSTRUCTOR**

Cette danseuse de carrière a su transposer son amour de la performance sur scène en passion pour l'enseignement. Danser avec elle ou prendre un cours de Pilates, est toujours une expérience positive. Elle bouge avec une élégance envoûtante qui aide à transmettre sa passion pour le mouvement.

*This career dancer has been able to transpose her love of performing on stage into a passion for teaching. Dancing with Chantal or taking a Pilates class is always a positive experience. She moves with a captivating elegance that helps convey her passion for movement.*



---

# FORMULA GROWTH

---

L I M I T E D

FÉLICITATIONS  
ET BON RETOUR  
DANS VOTRE  
NOUVELLE  
MAISON!

CONGRATULATIONS,  
AND WELCOME  
BACK TO YOUR  
NEW HOME!

MONTREAL NEW YORK HONG KONG  
[www.formulagrowth.com](http://www.formulagrowth.com)

# UN HÉRITAGE ARCHITECTURAL UNIQUE

## *A UNIQUE ARCHITECTURAL HERITAGE*

Le nouveau Club House du MAA fraîchement livré en 2023 se devait d'être à la hauteur de ce que le premier édifice construit en 1881 représentait pour les Montréalais de l'époque : L'endroit par excellence pour pratiquer le sport. Le bâtiment se devait d'être moderne mais en demeurant fidèle au patrimoine historique que nous ont laissé les fondateurs du M.A.A.A. Voyez en image l'évolution du Club à travers 140 ans.

*Completed in 2023, the newly designed MAA Club Sportif Clubhouse will evoke the same standards captured by the original building from 1881 that represented so much for Montrealers at the time: A place of excellence for sports and recreation. The building will feature modern spaces while paying a tribute to its historical value and significance left by the Founders of the M.A.A.A*

# 1881

### **CONSTRUCTION DU PREMIER ÉDIFICE M.A.A.A.**

### ***THE CONSTRUCTION OF THE FIRST CLUB HOUSE M.A.A.A.***

Le premier édifice du M.A.A.A. a été construit avant même l'union des trois clubs les plus importants de l'époque. Il se trouvait au 153, rue Mansfield, au coin de la rue Burnside, qui est le boulevard de Maisonneuve aujourd'hui.

*The first M.A.A.A. Clubhouse was built even before the union of the three most prominent clubs of the era and stood on 153 Mansfield, on the corner of Burnside, which is presently De Maisonneuve.*





# 1905

## **NOUVEAU BÂTIMENT M.A.A.A. THE NEW HOME OF THE M.A.A.A.**

Le nouveau bâtiment situé au 2070 rue Peel, a été construit avec les dernières commodités de pointe de l'époque, ce qui signifie la fin du premier quart de siècle du M.A.A.A. et le début d'une nouvelle ère sportive.

*The new Clubhouse on 2070 Peel Street was built with the latest state-of-the-art amenities of the period, signifying the end of the M.A.A.A.'s first quarter century and the beginning of a new era of sport.*



# 1933

## **NOUVEAU PAVILLON M.A.A.A. THE NEW ADDITION TO THE BUILDING**

Le M.A.A.A. s'agrandit avec la construction d'un nouveau pavillon pour les terrains de badminton et de squash, ce qui en fait un club sportif privé moderne et urbain.

*The M.A.A.A. expanded with the construction of a new pavilion for badminton and squash courts, turning it into a modern, urban private sports club.*



# 2023

## NOTRE NOUVELLE VISION OUR NEW VISION

Aujourd'hui, ce prestigieux bâtiment perpétue son extraordinaire héritage avec une toute nouvelle vision qui met l'accent sur la restauration des caractéristiques originales du Club.

*Today, this prestigious Clubhouse is carrying on its extraordinary legacy with a brand-new vision that places a focus on restoring the Club's original features.*

La façade a été entièrement restaurée sous la supervision du Patrimoine : la brique, les fenêtres, lampadaires, la porte d'entrée et même les vitraux d'origine. Derrière cette devanture patrimoniale se cache maintenant un club sportif ultra moderne mais avec la même mission originale d'être l'endroit par excellence pour la pratique sportive des montréalais. La passion des membres fondateurs continue de se transmettre de générations en générations.

*The facade has been completely restored under heritage supervision and regulations. This includes the bricking, windows, lighting, front door and even the stained glass windows. Behind its heritage exterior, a state of the art sporting club can be found that promises to abide by its original mission: To be the place of excellence for Montrealers to practice their sports. The passion of the founding members continues to be passed on from generation to generation.*

## Félicitations au MAA Club Sportif pour son succès de longue date !

Jarislowsky Fraser est fière de faire partie de la collectivité montréalaise depuis de nombreuses années aux côtés du MAA Club Sportif.

Visitez notre site Web à [www.jflglobal.com](http://www.jflglobal.com).

## Congratulations to the MAA Club Sportif on its long history!

Jarislowsky Fraser is proud to be a standing member of the Montreal community alongside the MAA Club Sportif.

Visit our website at [www.jflglobal.com](http://www.jflglobal.com).

*Jarislowsky Fraser*





Les PME sont devenues une cible de choix pour la cybercriminalité.

# Protégez votre firme avec une **sécurité** **informatique** proactive.

Les petites et moyennes entreprises sont souvent une cible facile — moins bien protégées que les grandes organisations. La sécurité TI proactive est la clé pour prémunir votre établissement contre les pirates et la cybercriminalité.



Reconsidérez votre stratégie. Faites partie du futur.

1 (514) 855-1223 | [genatec.com](http://genatec.com)

# L'HÉRITAGE SPORTIF DU MAA

## THE SPORTING LEGACY OF THE MAA

Un Club d'élite en plein coeur de Montréal  
*The elite Club in the heart of downtown Montreal*



1881

**LE M.A.A.A.** (Montreal Amateur Athletic Association) naît de la fusion du Montreal Snowshoe Club, du Montreal Lacrosse Club et du Montreal Bicycle Club.

*The M.A.A.A. (Montreal Amateur Athletic Association) forms through the union of three prominent clubs of the era: Montreal Snowshoe Club, Montreal Lacrosse Club and Montreal Bicycle Club.*

1893

**L'ÉQUIPE DE HOCKEY** du M.A.A.A. a remporté le titre de championne canadienne en 1893, par la marque de 7 contre 4, défaisant l'équipe de Winnipeg. Ils sont ainsi devenus les premiers récipiendaires de la prestigieuse Coupe Stanley. Ils ont conservé leur titre l'année suivante en 1894, et l'ont remporté une autre fois en 1902 et encore en 1903.

*THE M.A.A.A. Hockey team captured the title of the Canadian Championship Game in 1893, by a score of 7 to 4 against the Winnipeg Hockey Club, becoming the first recipient of the prestigious Stanley Cup. The team secured the Cup three more times: 1894, 1902 and 1903.*



# 1904

**LA PREMIÈRE** participation canadienne aux Jeux Olympiques modernes fut en 1904 à St-Louis où membre du M.A.A.A., Étienne Desmarteau remporte la toute première médaille d'or individuelle canadienne au lancer du poids.

***CANADA'S PARTICIPATION** in the 1904 St. Louis Games constituted its first official entry to the Modern Olympic Games. M.A.A.A member, Étienne Desmarteau, returned home a hero after winning Canada's first individual gold medal in the 24.5-kilogram hammer throw event.*



# 1905

**L'OUVERTURE OFFICIELLE** du nouveau bâtiment sur la rue Peel le 16 novembre 1905, a été célébré par une soirée spéciale accueillant plus de 3 000 membres et amis. Avec l'ajout de plusieurs plateaux sportifs modernes, la piscine est passée au deuxième rang derrière le nouveau gymnase comme lieu de prédilection des membres.

***THE OFFICIAL** opening of the new Peel Street Clubhouse on November 16, 1905 was celebrated by 3,000 members and friends that evening. Boasting an array of modern facilities for the times, the pool became second only to the gymnasium as the core of the M.A.A.A.*



# 1912

**MEMBRE DU M.A.A.A.**, George Hodgson, devient le premier canadien à remporter 2 médailles d'or aux Jeux Olympiques de Stockholm en natation (aux épreuves du 1500m et du 400m style libre), avec un record mondial au 1500m et 3 autres records mondiaux.

***M.A.A.A. MEMBER**, George Hodgson becomes the first Canadian to win Double Olympic Gold medals in swimming (1500m and 400m freestyle events), breaking the Olympic 1500m record and three world records at the Stockholm Games.*

# 1928

**MYRTLE COOK** membre du M.A.A.A. devient médaillée d'or olympique au 400 mètres relais et établit un nouveau record en athlétisme aux Jeux d'Amsterdam, qui marquèrent l'entrée en jeu des femmes.

***MYRTLE COOK** of the M.A.A.A. wins Olympic gold in the women's 400m relay team and sets a record in track and field at the Amsterdam Games, which marked the first time women were allowed in the Olympics.*



# 1930

**FONDÉ EN 1908** par Sir Montagu Allan, la Coupe Allan est décernée chaque année à la meilleure équipe masculine amateur de hockey sur glace au Canada. En 1930, l'AAA de Montréal bat le Port Arthur Bear-Cats 2-0.

**DONATED BY** Sir Montagu Allan in 1908, the Allan Cup is awarded annually to Canada's top amateur ice hockey team. In 1930, the Montreal AAA won this prestigious trophy in a game played against the Port Arthur Bear-Cats with a score of 2 to 0.

# 1931

**L'ÉQUIPE DU M.A.A.A.** a ramené pour la première fois à Montréal, la Coupe Grey, emblème suprême du football national en vainquant les Roughriders de Régina 22 à 0.

**THE M.A.A.A.** Football team won Montreal's first Grey Cup in sub-zero weather on an ice-covered field at the Molson Stadium, after defeating the Regina Roughriders, 22 to 0.



# 1956

**MEMBRE DU M.A.A.A.** Lucille Wheeler devient médaillée de bronze en ski alpin aux Jeux de Cortina D'Ampezzo. Deux ans après, elle remporte l'épreuve de descente et celle du slalom géant aux Championnats du monde de Bad Gastein, Autriche.

**M.A.A.A. MEMBER,** Lucille Wheeler wins Olympic bronze medal in alpine skiing at the Cortina d'Ampezzo Games. Two years later she won the downhill and giant slalom events at the World Championships in Bad Gastein, Austria.



# 1960

**RICHARD POUND** n'était pas seulement un bâtisseur distingué et une figure de proue du mouvement olympique, il était aussi double finaliste olympique de natation aux Jeux de Tokyo en 1960 et avait remporté quatre médailles (une d'or, deux d'argent et une de bronze) aux Jeux du Commonwealth de 1962.

***RICHARD POUND** was not only a distinguished builder and leader in the Olympic Movement, he was a double Olympic swimming finalist at the Tokyo Games in 1960, and won four medals (one gold, two silver, one bronze) at the 1962 Commonwealth Games.*



CLUB SPORTIF MAA  
MONTRÉAL

# 1999

**LA GRANDE** réouverture du MAA a eu lieu le 4 novembre 1999. Avec une couverture médiatique, plus de 700 membres y ont assisté ainsi que des personnalités éminentes du sport et du divertissement. Le Club Sportif MAA renaît et se lance dans une autre ère de l'histoire du sport.

***THE GRAND** re-opening of the MAA was on November 4, 1999. With media coverage, over 700 members attended along with prominent sports and entertainment personalities. The Club Sportif MAA was reborn and launched into another era of sports history.*



# 2018

**DEVIMCO** a été choisie par le Club Sportif MAA, à la suite d'un appel d'offres, pour la réalisation d'un projet immobilier comprenant plus de 300 condominiums sur la rue Peel. Une fois complété, le projet comptera 35 étages et assurera la revitalisation du MAA.

***FOLLOWING A CALL** for tenders, Devimco Immobilier was selected by the Club Sportif MAA to develop a real estate project comprising of more than 300 condominiums on Peel Street. Once completed, the 35-storey project will feature a completely new Club Sportif MAA.*

# 2023



CLUB SPORTIF

**LE TOUT NOUVEAU MAA** ouvre ses portes. Cette institution montréalaise qui existe depuis maintenant 142 ans reprend sa place parmi les plus beaux clubs sportifs au monde. Avec son histoire sportive unique, il continuera de permettre à des générations de montréalais de bouger, connecter et investir dans leur santé. Sa façade historique de 1905 cache maintenant des plateaux sportifs modernes et conviviaux qui sont aménagés pour que chaque visite de chaque membre soit le moment fort de leur journée.

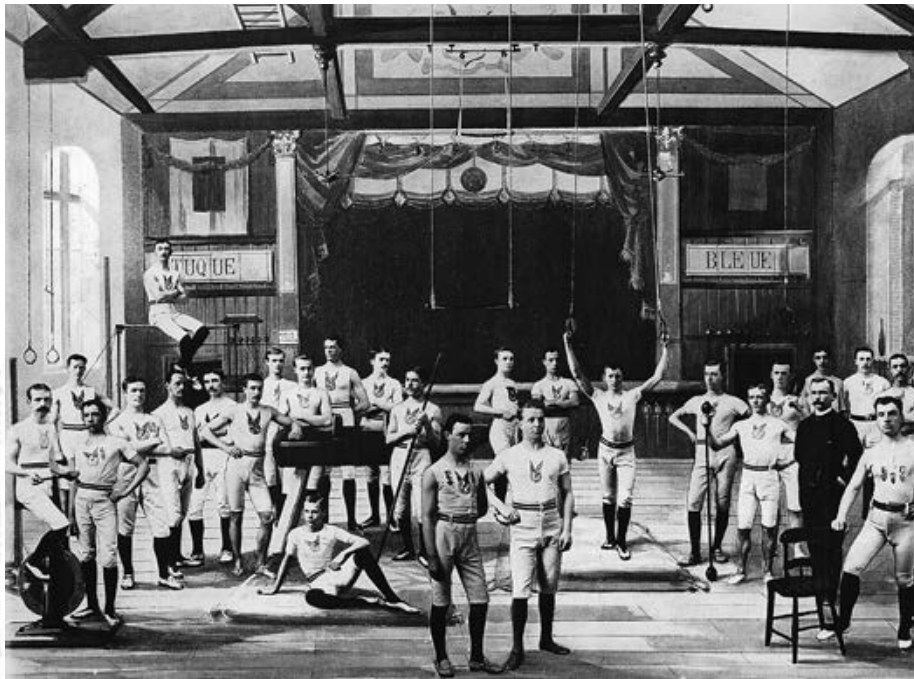
***THE BRAND-NEW MAA** opens its doors. This Montreal institution has been a leader in sports and fitness for 142 years and reclaims its place among the most prestigious clubs of the world. With its unique sports history, it will continue to allow generations of Montrealers to move, connect and invest in their health. Its historic 1905 façade now conceals state-of-the-art sports facilities in a welcoming environment specifically designed to make every member's visit to the MAA the highlight of their day.*

# UN CLUB TOUJOURS À L'AVANT-GARDE

## *A CLUB ALWAYS ON THE CUTTING EDGE*

Depuis ses débuts, le MAA a toujours été et continue d'être avant-gardiste et précurseur. Les équipements, les méthodes, les activités et autre éléments importants dans le développement du sport, ont souvent été importés au Club avant tout autre endroit. À travers ces images d'archives, c'est l'évolution des grandes tendances en matière d'activité physique que l'on peut suivre.

*Since its inception, the MAA has always been a pioneer and a trailblazer. Equipment, methods, activities, and other key elements in the development of the sport were often introduced by the Club before other venues. Through these images, we can see the development of an important trend in physical activity.*



# 1887

### **LE GYMNASSE D'ORIGINE THE ORIGINAL GYMNASIUM**

En 1887, le gymnase du M.A.A.A. dispose d'un environnement entièrement équipé pour ses membres. Notez la scène en arrière-plan avec les haltères, les fleurets d'escrime et les massues alignées le long des murs, les anneaux tenues par deux gymnastes et l'appareil de gymnastique, y compris le premier vélo stationnaire à l'extrême gauche.

*In 1887, the M.A.A.A. gymnasium boasted a fully equipped environment for its members. With a grand stage in the background, you can see barbells along the wall, fencing foils, Indian clubs, batons (held by two gymnasts), and different gymnastics equipment, including an early stationary bicycle in the foreground on the left.*



# 1905

## LE ESCALIER CENTRAL D'ORIGINE THE ORIGINAL CENTRAL STAIRCASE

Les différentes salles de sports et de banquets étaient organisées autour d'un îlot central entouré d'escaliers massifs qui partaient du hall d'entrée jusqu'au dernier étage.

*The various sports facilities and banquet halls were organized around a central courtyard-like space, surrounded by a vast staircase leading from the entrance hall to the top floor.*



# 1950

## SALLE DE MASSAGE ET PHYSIOTHÉRAPIE MASSAGE AND PHYSIOTHERAPY ROOM

Les thérapies sportives ont toujours fait partie de l'offre du Club. De par sa vocation d'origine (la compétition et la performance athlétique), le MAA a toujours permis à de nombreux athlètes de pointe de se développer et améliorer leurs performances. Les soins ciblant la guérison ou la récupération étaient très prisés.

*Sports therapy has always been a part of the Club's fabric. Due to the competitive nature of its athletic background, the MAA continuously welcomed a number of high-performance athletes to develop and refine their skills. As a result, healing and recovery treatments were very popular.*

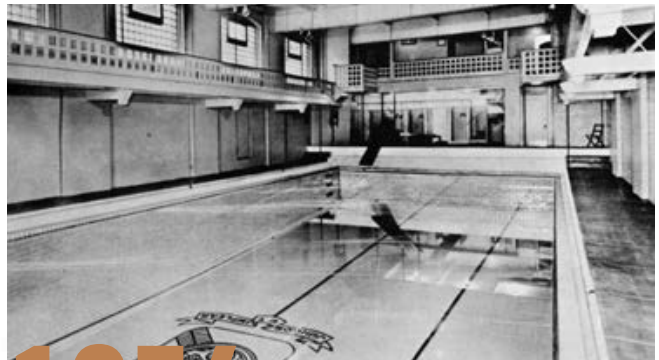


# 1956

## LE HALL D'ENTRÉE D'ORIGINE THE ORIGINAL LOBBY

Dès avoir franchi les portes d'entrée, on savait qu'on était dans un endroit privilégié. Les vitraux, les planchers, le comptoir central, tout était à la fois luxueux mais aussi chaleureux. On savait qu'on était dans un Club.

*As soon as members walked through the front doors, they knew they were in a privileged place. From the stained glass windows, to the floors and the central counter, everything was both luxurious and welcoming at the same time. They knew they were in a Club.*



# 1956

## LA PISCINE D'ORIGINE THE ORIGINAL POOL

Lors de la fermeture du Club en 2019, cette piscine avait 114 ans... C'était la plus vieille piscine intérieure du genre en Amérique du Nord. Plusieurs champions de natation y ont établi des records à une certaine époque dont George Hodgson, médaillé d'or Olympique avec le record du monde au jeux olympiques de Stockholm en 1912.

*At the time of the Club's closure in 2019, the pool was 114 years old. It was the oldest indoor pool of its type in North America. Several swimming champions set records over the years for the MAA, including George Hodgson, Olympic gold medalist and world record holder at the Stockholm Olympics in 1912.*



# 1957

## COURS DE GROUPE POUR FEMME WOMEN'S GROUP FITNESS CLASS

Les femmes avaient aussi leurs propres programmes et activités. Ici on les voit faire un cours de callisthénie. Alors que la tendance à faire ce type d'exercice revient, c'est assez amusant de voir que ça existait déjà en 1957...

*Women had their own programs and activities at the MAA. This photo depicts a calisthenics class in the gymnasium. We tend to consider this type of physical activity as a new trend, but it was already in existence at the Club in 1957!*

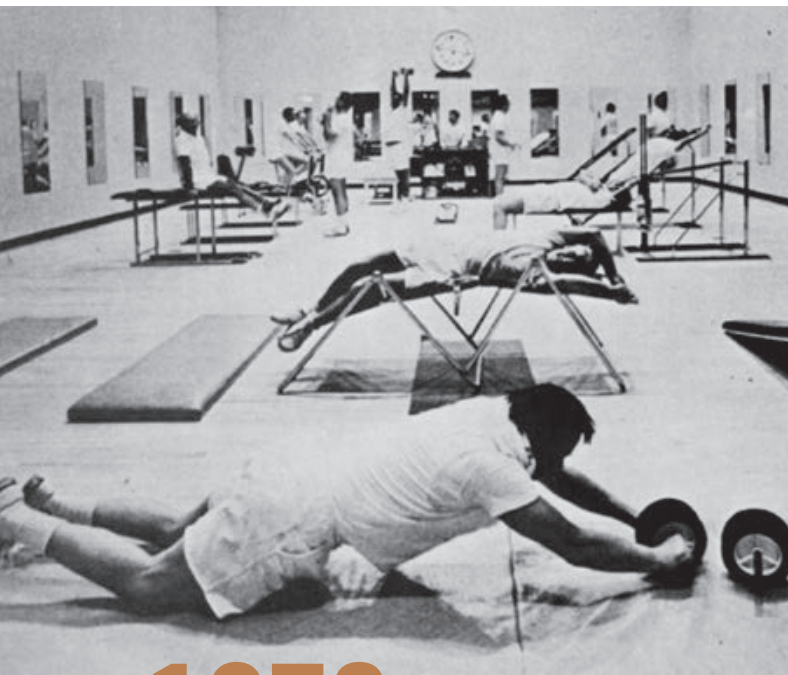


# 1957

## LA SALLE PRINCIPALE DE BILLARD THE MAIN BILLIARDS ROOM

C'est l'heure du billard! Parmi les activités les plus prisées des membres de l'époque, il y avait les tournois de billard. Deux salles y étaient dédiées, la principale étant vue ici avait 15 tables. Le service du bar et de la restauration faisait évidemment partie intégrante de l'expérience...

*It's billiards time! Among the most popular activities of the members at the time were the billiards tournaments. Two rooms were dedicated to it, the main one seen here had 15 tables. The bar and restaurant service were obviously an integral part of the experience.*



# 1972

## LA SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE THE FITNESS ROOM

Il est intéressant de voir les équipements évoluer. Certains, comme la roulette en avant plan existent encore aujourd'hui; alors que d'autres ont un peu mal vieilli...

*It is really interesting to see the evolution of sports equipment. Some are still very current and used today while others did not age so well.*

JE SUIS FIER D'ÊTRE  
UN MEMBRE  
DU MAA DEPUIS 1981!

LONGUE VIE  
À NOTRE CLUB!

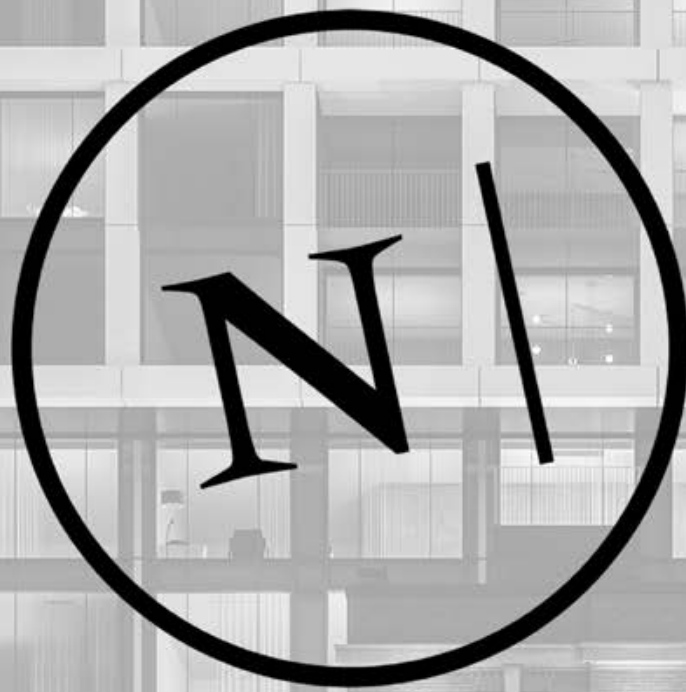


**LA TRAVERSE**  
AVOCATS INDÉPENDANTS

ME PIERRE V. LATRAVERSE

1010, rue Sherbrooke ouest, Bureau 1412  
Montréal (Québec) H3A 2R7  
T : 514-938-3452 | F : 514-938-3691  
latraverse@latraverse.ca





---

Le Cabinet de relations  
publiques NATIONAL félicite  
le MAA pour l'ouverture de  
son nouveau site et ses  
142 années d'histoire!

---

N|A|T|I|O|N|A|L

Partenaire sûr. Regard neuf.<sup>MC</sup>

1867

NOTRE HISTOIRE | OUR HISTORY



A.W. STEVENSON (À GAUCHE) DEVIENT LE PREMIER PRÉSIDENT DU M.A.A.A. SON COÉQUIPIER EST MEMBRE FONDATEUR, W. GEORGE BEERS, CONSIDÉRÉ COMME LE PÈRE DE LA CROSSE MODERNE.  
A.W. STEVENSON (LEFT) WAS THE FIRST PRESIDENT OF THE M.A.A.A. HIS TEAMMATE IS FOUNDING MEMBER, W. GEORGE BEERS, CONSIDERED TO BE THE FATHER OF MODERN LACROSSE.

# LES RACINES DU MONTREAL AMATEUR ATHLETIC ASSOCIATION

*ROOTS OF THE MONTREAL  
AMATEUR ATHLETIC ASSOCIATION*

**Durant la deuxième moitié du 18<sup>ème</sup> siècle, Montréal devient une ville de plus en plus développée et le sport est de plus en plus présent. Les compétitions s'organisent et des clubs prennent vie. Parmi les plus proéminents de l'époque, on retrouve le Club de Lacrosse de Montreal et le Montreal Snow Shoe Club.**

Le Montreal Snowshoe Club a influencé la création de nombreux autres clubs de raquette, tels que l'Alexandra, l'Aurora, le Grand Trunk, le Dominion, le Maple Leaf et l'Emerald, tous à Montréal. Chaque club organise régulièrement des randonnées et des courses ouvertes sur des distances allant de 100 mètres à cinq milles et organise des courses de haies et des concours de steeplechase. Tous ces événements font partie intégrante des nuits et des week-ends d'hiver à Montréal dans les années 1870. Toutes les preuves disponibles indiquent que le M.S.S.C. a assuré la direction organisationnelle de la raquette montréalaise, ce qui, conjugué à ses succès en compétition, en a fait le premier club de raquette reconnu de la ville. Mais ni le Montreal Lacrosse Club ni le M.S.S.C. ne disposaient d'un pavillon ou d'un lieu de réunion convenable. Un plan pour remédier à cette situation a été conçu par Angus Grant.

Grant était président du M.S.S.C. et du Montreal Lacrosse Club et administrateur du Montreal Gymnasium en 1877. Il suggère que les deux principaux clubs sportifs de Montréal louent des salles dans le gymnase de Montréal. L'arrangement fonctionne bien pour les deux clubs ; ils continuent d'attirer de nouveaux membres. Cependant, peu de choses ont été accomplies pour régler les dettes du Gymnasium. Finalement, en 1880, Grant a fait en sorte que le M.S.S.C. et le Montreal Lacrosse Club achètent le Montreal Gymnasium en assumant toutes les dettes et l'hypothèque sur le bâtiment, pour une somme de 13 000 \$. Le Montreal Bicycle Club, qui n'avait que deux ans et qui avait également besoin de locaux, a été persuadé de se joindre aux deux autres en tant que partenaire fondateur. Au printemps 1881, l'achat de l'immeuble est complété et le Montreal Amateur Athletic Association voit le jour. En assumant les dettes de la Montreal Gymnasium Company, le M.A.A.A. a pris en charge l'immeuble et la propriété, et les actionnaires initiaux ont reçu l'absolution de leur dette et une adhésion à vie au M.A.A.A.

Don Morrow, Ph.D.

**Sport became increasingly prevalent in Montreal as the city developed over the course of the second half of the 18<sup>th</sup> century. Clubs were starting to form, and competitions were being organised. Two of the most prominent at the time were the Montreal Lacrosse Club and the Montreal Snow Shoe Club.**

The Montreal Snowshoe Club had influenced the formation of many other snowshoe clubs, such as the Alexandra, the Aurora, the Grand Trunk, the Dominion, the Maple Leaf and the Emerald, all in Montreal. Each club held regular tramps and open races over distances from 100 yards to five miles and conducted hurdle races and steeplechase contests. All these events were regular features of Montreal winter nights and weekends during the 1870s. All available evidence indicates that the M.S.S.C. provided the organizational leadership for Montreal snowshoeing, and this, together with its competitive successes, made it the acknowledged premier snowshoe club in the city. But neither the Montreal Lacrosse Club nor the M.S.S.C. had a suitable clubhouse or meeting place. A plan to rectify this situation was devised by one Angus Grant.

Grant was president of both the M.S.S.C. and the Montreal Lacrosse Club and a director of the Montreal Gymnasium in 1877. He suggested that Montreal's two premier sporting clubs rent rooms in the Montreal Gymnasium. The arrangement worked well for the two clubs; they continued to attract new members. Little was accomplished, however, in resolving the Gymnasium's debts. Finally, in 1880, Grant arranged for the M.S.S.C. and the Montreal Lacrosse Club to buy the Montreal Gymnasium by assuming all liabilities and the mortgage on the building, a sum of \$13,000. The Montreal Bicycle Club, a mere two years old and equally in need of club quarters, was persuaded to join the other two as a founding partner. In the spring of 1881, the purchase of the building was completed and the Montreal Amateur Athletic Association came into existence. In assuming the debts of the Montreal Gymnasium Company, the M.A.A.A. took over the building and the property, and the original shareholders were given absolution of debt and a life membership in the M.A.A.A.

Don Morrow, Ph.D.



LE MONTREAL BICYCLE CLUB  
THE MONTREAL BICYCLE CLUB

1881

LE CLUB DE RAQUETTE DE MONTRÉAL  
THE MONTREAL SNOW SHOE CLUB (M.S.S.C.)



1881



# NOS MEMBRES ACTIFS ET HEUREUX!

## *OUR ACTIVE AND HAPPY MEMBERS!*

Les décennies s'enchainent et la tradition perdue. Certains sports s'effacent peu à peu et d'autres émergent. Bon an mal an, il y a toujours de la pratique sportive et des compétitions, mais il y a aussi des nombreux rassemblements et des célébrations. Une constance : Des membres actifs et heureux...

*Traditions at the MAA endure despite the passage of time. Some sports fade away and others emerge. But what remains constant is our commitment to preserving unique sporting events and competitions, as well as gatherings and celebrations at the MAA. The winning result is clear: Active and happy members!*







# POUR QUE L'HISTOIRE DU MAA SE POURSUIVE...

## ***BUILDING THE FUTURE MAA TOGETHER...***

Chers membres et actionnaires du MAA,

Nous sommes enchantés par l'idée de recevoir prochainement les clés du MAA reconstruit, avec comme prévision le printemps de 2023.

Inutile de dire que la longue période de transition en plus des multiples ouvertures et fermetures de notre installation temporaire en raison de la pandémie, ont ajouté plusieurs défis de taille pour Pierre et l'équipe de direction du MAA. Le conseil d'administration est très reconnaissant envers lui et son équipe pour tous leurs efforts dans la planification de notre nouvelle installation et la gestion du MAA au cours d'une période qui s'est avérée très dynamique tout au long des trois dernières années et demie.

Le nouveau MAA sera un endroit incroyable et nous serons très heureux de pouvoir retrouver tout le monde au début du printemps prochain. Le Club sera le meilleur club de santé et de conditionnement physique du centre-ville et nous anticipons une réaction très positive de la part de la communauté montréalaise. Ne tardez pas à réserver votre abonnement !

**Nous avons tous très hâte de vous accueillir au nouveau MAA dans les mois à venir!**

Wayne Heuff  
Président du conseil d'administration  
MAA Club Sportif

*Dear Members and Shareholders of the MAA,*

*We are very excited to be on the verge of taking delivery of the re-constructed MAA, scheduled for the spring of 2023.*

*Needless to say, the protracted transition period coupled with multiple openings and closings of our temporary facility due to the pandemic, have added to the challenge for Pierre and the management team of the MAA. The board is very grateful to Pierre and his team for all of their efforts in the planning of our new facility and managing the MAA during a very dynamic period over the past three and a half years.*

*The new MAA will be an amazing facility and we are very excited to welcome everyone back in the spring. The MAA will be the premier health and fitness club in the downtown area and we are anticipating a very positive reaction from the Montreal community. Don't delay in reserving your membership!*

***We look forward to welcoming you to the new MAA in the coming months!***

Wayne Heuff  
Chairman of the Board  
MAA Club Sportif

# NOS MEMBRES TEMOIGNENT

## OUR MEMBERS' TESTIMONIALS

### PIERRE V. LATRAVERSE

Je suis fier d'être membre du MAA depuis 1981, le meilleur club sportif au cœur de l'histoire de Montréal depuis 1881. J'ai hâte de découvrir nos nouvelles installations. Longue vie à notre Club!

### NATALIE BUSSIERE

Le MAA me permet, depuis plusieurs années, d'intégrer des activités sportives variées que j'aime à mon horaire et ce, à un seul endroit. J'ai bien hâte de profiter des nouvelles installations et des cours de groupe qui seront offerts dans ce nouvel environnement!

### MARTHA HARRISON

*What I like most about the MAA is the great staff and sense of community. Over many years, the MAA has helped me to keep healthy and to participate in a variety of activities. It's a vital part of my life. Whatever the season, whatever the activity, I always feel invigorated after a session. I look forward to the new facilities, but meanwhile I am grateful to the MAA for consistently maintaining excellent instruction and motivation during the ups and downs of the past few years. Thank you!*

### VINCENT GOURD

Pour moi le MAA, c'est bien sûr un gym, mais c'est surtout un endroit de rassemblement où je retrouve des amis, des chums, une communauté de passionnés qui trippe sport, qui trippe bouger. J'ai vraiment hâte de retrouver ma gang et mes cours de Spinning. Le MAA me manque et j'ai hâte de le retrouver bientôt!





GESTION PRIVÉE DE PLACEMENT  
**P E M B R O K E**  
PRIVATE WEALTH MANAGEMENT

Nous avons hâte de voir le  
nouveau MAA!

Looking forward to the new MAA!

PARTENAIRES DE CROISSANCE  
GROWING TOGETHER

---

DEPUIS 1968  
SINCE 1968

Montréal, Toronto  
1-800-667-0716  
[www.pml.ca](http://www.pml.ca) | [info@pml.ca](mailto:info@pml.ca)



# UNE PORTE OUVERTE VERS L'AVENIR

## *AN OPEN DOOR TO THE FUTURE*

Dans sa vraie définition, la devise du M.A.A.A. (Montreal Amateur Athletic Association), « Jungor ut implear » (L'Union fait la force) se rapproche beaucoup de celle de la Ville de Montréal « Le Salut Par La Concorde ».

En 1881, Montréal était l'un des principaux centres économiques de l'Amérique du Nord, voire l'un des plus importants au monde, contrôlant plus de 80 % de l'économie canadienne jusqu'à la fin des années 1930. Le M.A.A.A. a puisé ses membres et sa force dans cette formidable base de Montréalais regroupés dans des clubs disparates de sports amateurs qui œuvraient dans des sports très populaires comme la raquette, le hockey et la glissade en tobogan.

*In a very real sense the motto of the M.A.A.A. (Montreal Amateur Athletic Association) "Jungor ut implear" (Union is strength) mirrors the City of Montreal's "Concordia Salus" (Salvation in harmony).*

*In 1881 Montreal was one of North America's, indeed one of the world's top economic centres controlling over 80% of Canada's economy well into the late 1930s. The M.A.A.A. drew its membership and strength from this formidable base of Montrealers bringing together disparate amateur sports clubs in the city involved in very popular sports like snow shoeing, hockey and tobogganing.*

Notre Club a dû affronter de nombreuses tempêtes depuis 1881, dont deux Guerres Mondiales, la Grande Dépression et de nombreux changements importants dans les activités sportives. Mais il a également célébré de nombreuses victoires. Le M.A.A.A, comme notre pays, a livré la marchandise au-delà des attentes lors de la Première Guerre mondiale et des autres conflits. À titre d'exemple, 963 membres du Club s'enrôlaient en 1914 et 134 sont morts au combat.

De façon un peu similaire, comme nous le savons, les murs du Club sont ornés de trophées et de photos du passé. Des trophées comprenant même des Coupes Stanley, Coupe Memorial et Coupe Grey en plus de nombreux médaillés olympiques. Notre merveilleuse histoire en tant que club a récemment été mise en lumière lors du 150<sup>e</sup> British Open télévisé au Club de Golf St Andrews comme l'un des clubs sportifs ayant le plus grand patrimoine historique au monde. Le 4 juillet 1905, le M.A.A.A. a déménagé dans sa nouvelle maison que nous connaissons tous sur la rue Peel.

À la fin des années 1980 et au début des années 1990, les clubs sportifs privés des villes nord-américaines faisaient face à de nombreux défis et le M.A.A.A. ne faisait pas exception. Ces clubs étaient souvent situés dans les centres-villes de grandes villes comme Los Angeles, Detroit, Minneapolis, etc. Ils étaient tous confrontés à un ensemble de problèmes similaires. La hausse des impôts, les déménagements vers la banlieue, l'évolution des goûts des consommateurs en matière de santé et de remise en forme, puis une récession en 1990, sont tous des facteurs qui ont contribué à rendre les conditions d'exploitation difficiles. Des clubs comme le M.A.A.A. étaient des organisations à but non lucratif où tous les bénéfices étaient réinvestis dans le Club. Cependant, chaque année à la fin de l'année, s'il y avait des pertes d'exploitation, les membres devaient individuellement couvrir le manque à gagner. Étant donné que les coûts augmentaient et que les membres étaient continuellement sous pression, il était difficile de défrayer tous les coûts sans augmenter les cotisations annuelles ou avoir des évaluations de fin d'année. Dans certains cas, les clubs ont jeté l'éponge et vendu les précieux terrains à des promoteurs (Minneapolis Athletic Club) et dans d'autres cas, ils ont tout simplement disparu (Detroit Athletic Club). Ça n'a pas été le cas au M.A.A.A.

En 1998, il était clair que si le Club devait survivre, une structure d'investisseurs alternative devait être trouvée et très rapidement. Un comité de membres très loyaux et passionnés a été formé pour tenter de trouver une solution et dans l'intervalle, plusieurs de ces membres ont fait des chèques non garantis pour maintenir le Club à flot. Contre toute attente, plus de 80 membres se sont montrés prêts à investir 2 millions de dollars dans le financement du club pour rembourser la dette bancaire et les impôts et donner un peu de répit au club pendant qu'il cherchait un partenaire. Le groupe Cambridge (qui possédait trois clubs à Toronto) a adopté l'idée d'un partenariat avec les actionnaires/membres.

Le Cambridge Group a égalé l'investissement de 2 millions de dollars réalisé par notre groupe de membres (les sénateurs et les gouverneurs) et la table était mise pour transformer le M.A.A.A. en un club de fitness de premier plan. Au plus bas, il ne restait que 425 membres fidèles qui ont continué à utiliser le Club pendant les rénovations très importantes.

Le Club a été relancé en 1999 sous le nom de Club Sportif MAA avec un important gala pour lequel la rue Peel a été fermée toute la soirée. Nous avons été ravis de voir plusieurs des anciens membres revenir en plus de nouveaux faisant rebondir rapidement le nombre total de membres à près de 3 000. Du coup, au cours des deux décennies suivantes il est redevenu ce Club dynamique et reconnu. Malheureusement, le Club a continué à faire face au défi grandissant d'opérer dans un bâtiment vieillissant, mais il a trouvé la solution parfaite pour son futur, soit celle d'être reconstruit au complet à l'endroit même où est situé son cœur et son âme, sur la rue Peel.

En tant que conseil d'administration, nous sommes très heureux et très fiers de faire partie de ce groupe d'actionnaires et d'une équipe d'employés partenaires qui ont pu aider à cimenter l'histoire ainsi que l'avenir de ce magnifique monument montréalais dans sa toute nouvelle maison!

Le conseil d'administration du Club Sportif MAA  
Judith Kavanagh, Randall Kelly, Jeffrey Tory, Wayne Heuff, Daniel Le Rossignol,  
Richard Varadi

## Unis pour que le Club survive et prospère

### *United so the Club can survive and prosper*

*Our Club had to weather many storms since 1881, including two World Wars, the Great Depression and many significant changes in sporting activities. But it also celebrated many victories. The M.A.A.A like our country punched above its weight in WWI and other conflicts. For example, 963 Club members enlisting in 1914 resulting in 134 deaths in combat.*

*Similarly, as we know, the Club's walls remain festooned with trophies and photos from the past. Trophies that include the Stanley, Memorial and Grey Cups and many Olympic medalists. Our wonderful history as a club was recently highlighted at the televised 150<sup>th</sup> British Open at St Andrews Golf as one of the most historic sports clubs in the world. On July 4, 1905, the M.A.A.A. moved to its new home that we all know on Peel Street.*

*In the late 1980's and early 1990's, private sports clubs in North American cities faced many challenges and the M.A.A.A. was no exception. These clubs were often located in the downtown cores of major cities like Los Angeles, Detroit, Minneapolis etc. They were all faced with a similar set of problems. Rising taxes, the move to the suburbs, changing consumer tastes around health and fitness and then a recession in 1990 all contributed to difficult operating conditions. Clubs like the M.A.A.A. were non-profit organizations where any profits were reinvested in the Club. However, each year at the end of the year, if there were any operating losses, then the members were assessed individually to cover the shortfall. Because costs were rising and membership was continually under pressure, balancing the books was tricky without raising annual dues or having year-end assessments. In some cases, the clubs threw in the towel and sold the valuable land to developers (Minneapolis Athletic Club) and in other cases simply disappeared (The Detroit Athletic Club). This was not the case at the M.A.A.A.*

*In 1998 it was clear, if the Club was going to survive, an alternative ownership capital structure had to be found and very quickly. A committee of very loyal and passionate members was formed to try to find a solution and in the interim, several of these members wrote unsecured cheques to keep the Club afloat. Against all odds, over 80 members proved willing to invest \$2 million in the club equity to pay off the bank debt and taxes and provide some breathing room for the Club while it looked for a partner. The Cambridge Group (which owned three clubs in Toronto) embraced the idea of a partnership with the Shareholder/Members.*

*The Cambridge Group matched the \$2 million investment made by our members' group (the Senators and the Governors) and the stage was set for the transformation of the M.A.A.A. into a leading fitness club. At our lowest level, there were only 425 loyal members who continued to use the Club during the very extensive renovations.*

*The Club relaunched in 1999 as the Club Sportif MAA with a gala and Peel Street was closed for the evening. We were thrilled to see Membership quickly rebound to 3,000 over the next two decades as a vibrant, re-energized Club. Unfortunately, the MAA continued to face challenges of operating in an aging building but found a solution in the regentrification of our heart and soul on Peel Street.*

*As a Board we are very excited and very proud to be part of that shareholders' group and a team of employee partners that have been able to help cement the history as well as the future of this wonderful Montreal landmark in its brand-new home!*

Board of Directors, MAA Club Sportif  
Judith Kavanagh, Randall Kelly, Jeffrey Tory, Wayne Heuff, Daniel Le Rossignol,  
Richard Varadi

**Deloitte.**

Un esprit  
sain dans un  
corps sain



[www.deloitte.ca](http://www.deloitte.ca)

## Prêt pour demain.

- **Assurance des entreprises** et des services de **gestion de risques** afin de protéger avec succès votre organisation, votre marque de commerce et vos actifs;
- **Avantages sociaux** afin de vous accompagner dans vos efforts de fidélisation de vos employés tout en stimulant leur engagement;
- **Assurance des particuliers** afin de protéger votre famille, votre maison et tout ce qui vous est cher.

**Ensemble, protégeons ce qui compte vraiment.**

[hubinternational.com](http://hubinternational.com)

**Jean-François Côté**

*Conseiller en régime d'assurances collectives*

*Group Insurance Plan Advisor*

**Tél.:** 450-672-2212 **Mobile:** 514-291-8258

[jean-francois.cote@hubinternational.com](mailto:jean-francois.cote@hubinternational.com)

**HUB International Québec Limitée**

156 av. Saint-Denis • Saint-Lambert, QC J4P 2G2



Risque et assurance | Avantages sociaux | Retraite et gestion de patrimoine

*Cabinet en assurance de dommages et cabinet de services financiers*



Congratulations to the MAA  
on its 142<sup>nd</sup> anniversary and  
the reopening of its new  
home on Peel Street.

Félicitations au MAA à l'occasion  
de son 142<sup>e</sup> anniversaire et  
de la réouverture de  
de sa nouvelle maison  
sur la rue Peel.

**RONSCO**

Montreal | Hamilton | Edmonton

# 2019 : UN AU REVOIR POUR PRÉPARER L'AVENIR

## 2019: A FAREWELL TO PREPARE FOR THE FUTURE

Jusqu'au dernier jour avant la fermeture, nos membres sont restés fidèles au Club. Ils étaient plus de 1 000 présents pour la soirée de fermeture en juillet 2019.

*Until the last day before closing, our members remained loyal to the Club. There were over 1,000 participants present for the closing celebration in July 2019.*



### CE N'EST QU'UN AU REVOIR! WE WILL SEE YOU AGAIN!

Le message du conseil d'administration livré par Jeff Tory, en était un rempli d'espoir et d'excitation vers notre retrouvaille prochaine au même endroit dans quelques années.

*The message from the Board of Directors, delivered by Jeff Tory, was one of hope and excitement, emphasizing that we will be returning to the same place in just a few years.*

### LA HAIE D'HONNEUR DANS LES ESCALIERS. THE HONOUR GUARD ON THE STAIRCASE.

Les très nombreux employés présents étaient placés de chaque côté du grand escalier central pour accueillir chaleureusement les membres et les remercier de leur support et fidélité.

*In order to sincerely welcome the members and express gratitude for their support and loyalty, numerous employees were stationed on either side of the main central staircase.*



### LE REGARD TOURNÉ VERS LE FUTUR. LOOKING TO THE FUTURE.

Le PDG, Pierre Blanchet et le reste de la salle regarde la présentation des images des futurs espaces du Club.

*CEO, Pierre Blanchet and the rest of the room watch the presentation of the Club's future spaces.*



**UNE RELATION PRIVILÉGIÉE.  
A UNIQUE CONNECTION.**

Entre les membres et les employés, il y a toujours eu ces liens très forts et un réel plaisir de se côtoyer. Cette image d'accueil de notre entraîneure Cornelia Dove en est un exemple flagrant.

*Between members and staff, there has always been a close bond that makes being around one another a genuine pleasure. This welcoming image of our trainer, Cornelia Dove, is a great illustration.*



**UN MOMENT INOUBLIABLE.  
AN UNFORGETTABLE MOMENT.**

Nous voulions vraiment faire en sorte que les membres soit au centre de cette soirée spéciale et qu'ils fassent une entrée de style tapis rouge sous les applaudissements des employés.

*On this special night, we wanted to ensure that our members were the center of attention as they walked the red carpet to a standing ovation from the staff.*



**LE GRAND GYMNASÉ.  
THE MULTISPORT GYMNASIUM.**

Nombreuses ont été les soirées bien arrosées et colorées dans cet espace festif immense. Bon an mal an, le grand gymnase se faisait une beauté et se transformait tour à tour en arène de boxe, plancher de danse, salle de bal, etc. Le lendemain, tout était remis en place pour la reprise immédiate des activités sportives.

*Drinks flowed and colorful nights were aplenty while hosting events in this spacious location. Over the years, the gym has had quite a few facelifts and we continued to transform it into many venues like a boxing arena, dance hall, ballroom, and much more. The next day, everything was put back in place for the return of our sport activities.*



**ILS SONT BEAUX NOS MEMBRES.  
OUR MEMBERS ARE BEAUTIFUL.**

Ils se connaissent. Ils se côtoient. Ils s'apprécient. Ils fréquentent le Club pour bouger mais aussi pour socialiser et c'est ça qui est notre plus grande fierté.

*They know and like each other and they spend time together. They come to the Club to workout and also socialise and that is what we are most proud of!*



**NOS MEMBRES AIMENT CÉLÉBRER.  
OUR MEMBERS LIKE TO CELEBRATE.**

Dégustations de vins, de scotchs, soirées bénéfiques, galas de boxe, dîners de la St-Patrick, etc. Toutes les occasions étaient bonnes pour se rassembler. Jusqu'à la toute dernière soirée d'au revoir.

*Wine tastings, scotch tastings, benefit evenings, boxing galas, St. Patrick's Day dinners, and much more. Any occasion, including our last goodbye party, was a good time to get together.*



**JUNGOR UT IMPEAR**

La devise du Club « JUNGOR UT IMPEAR » veut dire « UNIS NOUS FORMONS UN TOUT ».

*The motto of the Club is "JUNGOR UT IMPEAR", which signifies "UNITED WE STAND".*



**LES PRÉSIDENTS ONT LEUR PLAQUE COMMÉMORATIVE.  
CLUB PRESIDENTS HONORED WITH COMMEMORATIVE  
PLAQUE.**

Pour remercier et immortaliser tous les anciens présidents du Club de 1881 à 2019, une plaque en bronze a été produite et sera placée dans l'entrée du nouveau Club en 2023.

*To thank and immortalise all the past presidents of the Club from 1881 to 2019, a bronze plaque was presented and will be placed in the lobby of the new Club in 2023.*



**CÉLÉBRONS!  
LET'S CELEBRATE!**

Même si les espaces sont complètement repensés, le nouveau Club continuera sa tradition de rassembler, célébrer, socialiser, s'amuser, et de garder ses membres connectés et unis.

*Although the spaces are completely redesigned, the new Club will continue its tradition of gathering, celebrating, socializing, having fun, and keeping our members connected and united.*



**SANTÉ ET LONGUE VIE!  
CHEERS AND LONG LIFE!**

Un toast à l'héritage mais surtout un toast au prochain chapitre qui commence maintenant.

*A toast to the legacy, but more importantly, to the next chapter that begins now.*



**POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES.  
FOR FUTURE GENERATIONS.**

Les actionnaires visionnaires ont reconstruit le Club pour les générations à venir...  
Un toast à 142 ans de plus!

*Our visionary shareholders rebuilt the Club for future generations. Cheers to another 142 years!*



**142 BOUGIES.  
HAPPY 142<sup>ND</sup> ANNIVERSARY!**

Le 20 juin 2023, le MAA aura 142 ans...  
Cet anniversaire sera très spécial, puisqu'il sera le tout premier dans le nouveau bâtiment.

*On June 20 2023, the MAA will be 142 years old! This anniversary will be very special, as it will be the first celebration in the new building.*





LA PRIORITÉ DU MAA :

# ÊTRE LE MOMENT FORT DE VOTRE JOURNÉE!

OUR PRIORITY IS TO BE THE HIGHLIGHT OF YOUR DAY!



**MAA**  
CLUB SPORTIF



# 2023 LE DÉBUT D'UN NOUVEAU CHAPITRE

***THE YEAR 2023 MARKS THE BEGINNING  
OF A NEW ERA FOR THE ILLUSTRIOUS MAA CLUB***

**Le MAA est l'un des plus vieux clubs sportifs en Amérique du Nord encore existant. Il regroupe plusieurs générations de sportifs qui ont un désir commun de se dépasser. Les membres du club perpétuent sa tradition d'excellence, et ce, depuis 1881!**

À part les banques et le « Canadian Pacific Railroad », il n'y a pas tellement d'entreprises qui peuvent se vanter d'avoir plus de 100 ans d'existence. 142 ans, ça veut dire que le Club est plus vieux que l'automobile, le gramophone, la télévision, le premier Kodak, les rayons X, l'avion et tellement d'autres inventions du siècle dernier. 142 ans d'histoire, ça veut également dire survivre dans de nombreuses circonstances difficiles.

Une nouvelle page est en train de s'écrire avec la réouverture du club au printemps 2023. La reconstruction complète de l'édifice historique de la rue Peel achevée, ce sera 50,000 pieds carrés d'espaces nouveaux parfaitement conçus pour retrouver le goût de socialiser et s'entraîner dans des plateaux sportifs entièrement réinventés.

La salle de conditionnement physique équipée d'appareils connectés permettra aux membres d'obtenir en temps réel leurs programmes ainsi que leurs statistiques d'entraînements directement dans leur cellulaire. Les données de leurs efforts cardiovasculaires et musculaires seront ainsi disponibles pour ceux qui le désirent.

Les vestiaires complets avec casiers permanents et service de buanderie permettront aux membres de venir s'entraîner quand bon leur semble sans rien avoir à apporter.

***The MAA, Canada's oldest existing athletic club since 1881, has rallied its members who share a common desire in continuing its tradition of excellence.***

*Apart from some banks and the Canadian Pacific railroad, also founded in 1881, there are few companies that can boast of being in operation for more than a century. With a 142 year-existence, the MAA predates a number of contemporary inventions and has persevered through many trying circumstances.*

*A new page of this historical Club is being written with the reopening of the MAA in the spring 2023, when we will unveil 50,000 square feet of new space. It will be perfectly redesigned to help you rediscover your love for socialising and training in a completely reimagined sports environment.*

*The fitness room will be fully equipped with machines that will connect to members' devices and will allow them to get their programs and workout statistics in real time directly on their cell phones. The data of their cardiovascular and muscular efforts will thus be available to those who wish to use it. Your workouts will be effective, enjoyable, and stimulating thanks to the preparations that have been made.*

*The locker rooms will be fully equipped with permanent lockers and amenities. Laundry service will also be available, allowing members to come and train when they want.*

## LE NOUVEAU MAA C'EST : 7 GRANDS STUDIOS ET UN ESPACE FONCTIONNEL

7 grands Studios en plus d'un espace fonctionnel permettront aux membres de choisir parmi plus de 175 cours de groupe chaque semaine.

- Le studio Tempo pour la danse et les cours de Barre et Sculpt,
- Le studio Serenity pour une démarche plus zen avec le Yoga, le Pilates et les cours d'étirements,
- La Palestra pour les cours de HIIT, Bootcamp, circuits fonctionnels et cirque aérien,
- Le Vélo City pour les cours de Spinning avec écran géants pour vivre une expérience sensorielle unique,
- Un studio pour les cours de spécialité en PowerWatts,
- Un studio pour les séances de Pilates sur appareils,
- L'Arène pour des cours et circuits de boxe et autres spécialisations,
- La Zone-X fonctionnelle entièrement équipée,
- Chaque espace a sa propre identité et signature.

## 7 LARGE STUDIOS AND A FUNCTIONAL AREA

*Our seven large studios, as well as a functional space will allow members to choose from over 175 group classes every week. Each space will have its own signature and identity.*

- *The Tempo Studio for dance, barre and sculpt*
- *The Serenity Studio for Pilates, yoga, and stretch classes*
- *The Palestra for HIIT, bootcamp, functional circuit training, and circus classes*
- *The Vélo City for spinning classes with a theater-size screen that offers a unique sensory experience*
- *A Studio with eight bikes for PowerWatts specialty classes*
- *A private studio for Pilates on the reformer machine*
- *The Arène for boxing and other specialty classes*
- *A fully equipped Zone-X functional area*

**Les grand studios  
ont des plafonds à plus  
de 20 pieds et deux étages  
de fenêtres pour une  
luminosité incomparable.**

*The large studios offer unparalleled lighting thanks to their two floors of windows and 20-foot ceilings.*



SERENITY



GRANDS  
STUDIOS



# ANTIGRAVITY

## PROGRAMMES DE COURS EN GROUPE

- La grille de cours comprendra plusieurs exclusivités données par les meilleurs instructeurs en ville.
- La formule d'abonnement tout-inclus comprendra la plupart des cours et sera donc idéale pour ceux qui aiment la variété et la simplicité d'avoir tout sous un même toit.
- Il sera également possible de participer à un ou quelques cours sans être membre du Club.
- Les grands classiques comme le Yoga, le Pilates, la danse, le Spinning, les cours de Sculpts, Essentrics®, les Bootcamps, etc, seront de retour mais la grille comprendra aussi des NOUVEAUTÉS EXCLUSIVES comme les cours de cirque aérien, le Antigravity Yoga, les cours de Boxe-Fit, Ninja Fit, Circuits HIIT, Powerwatts et plusieurs autres.
- Aucun autre endroit au pays n'aura une grille de cours aussi variée et complète.

## GROUP CLASS PROGRAM

- *The group class schedule will include several exclusive offerings led by the best instructors in Montreal.*
- *The all-inclusive membership plan will include most of the classes, which is ideal for those who want variety and simplicity all under one roof.*
- *Classic classes like Yoga, Pilates, Dance, Spinning, Bootcamp, Sculpt and Essentrics® will be returning to the schedule. Also new exclusive programming will include Aerial Circus, Antigravity Yoga, Boxe-fit, Ninja-fit, HIIT Circuits, PowerWatts and much more.*
- *The MAA will offer the nation's most comprehensive and diverse class schedule.*

# AÉRIENS



## PIYO

**Aucun autre endroit au pays offre une brochette de cours et activités aussi variés et complets. Plusieurs cours sont des exclusivités.**

*No other club in Canada offers such a wide range of classes and activities, many of which are exclusive.*



# RESTAURANT LE 1881



## LE CLUB AURA AUSSI

- Un bain vapeur, un sauna et une salle privée de massothérapie disponibles directement dans les vestiaires des femmes et des hommes.
- Une clinique de médecine sportive complète avec physiothérapie, ostéopathie, thérapies sportives et massothérapie.
- Un restaurant qui permettra aux membres et leurs amis de se détendre après une journée de travail ou un entraînement intense.
- Un espace entièrement dédié à la détente et la relaxation.
- 2 terrains de squash neufs, un terrain de mini basketball (3 X 3), une piscine de 25m avec 3 corridors et une terrasse adjacente sur le toit du Club.

## THE CLUB WILL ALSO OFFER

- *Steam rooms, saunas, and a private massage therapy room available in both men's and women's locker rooms.*
- *A full service sports clinic in the Club offering physiotherapy, osteopathy, as well as massage and athletic therapies.*
- *A restaurant that brings together members and guests after a long workday or an intense workout.*
- *A relaxation room to unwind, relax and reset in a soothing, calming environment.*
- *Two new squash courts, a half-basketball court, a three lane 25 m pool with an adjacent jacuzzi and a roof-top terrace.*



# Des clubs de triathlon, natation, vélo et course à pied pour relever des défis avec le support d'un coach et des partenaires.

*Clubs for triathlon, running, swimming and cycling are available for those who want to take on challenges with the help of a coach and partners.*

Notre nouveau Club sera spectaculaire. Mais ce qui continuera de vraiment nous distinguer, c'est la qualité inégalée des services toujours offerts par nos employés. Notre personnel a généreusement partagé sa passion au fil des ans et s'est assuré que le Club est et sera toujours un endroit spécial pour chacun de nos membres.

À l'origine en 1881, le Club est né de la fusion de trois clubs sportifs compétitifs. Pour fêter nos 142 ans et notre réouverture, nous ramenons l'expérience motivante et sociale de faire partie d'un Club compétitif. Nous revenons avec notre club de course, notre club des maîtres-nageurs, et développons aussi un club de triathlon, de squash, de courses à obstacles et autres selon les intérêts de nos membres.

En bref, notre ambition est d'être le moment fort dans la journée de tous nos membres et de devenir la dépendance dont ils seront le plus fier.

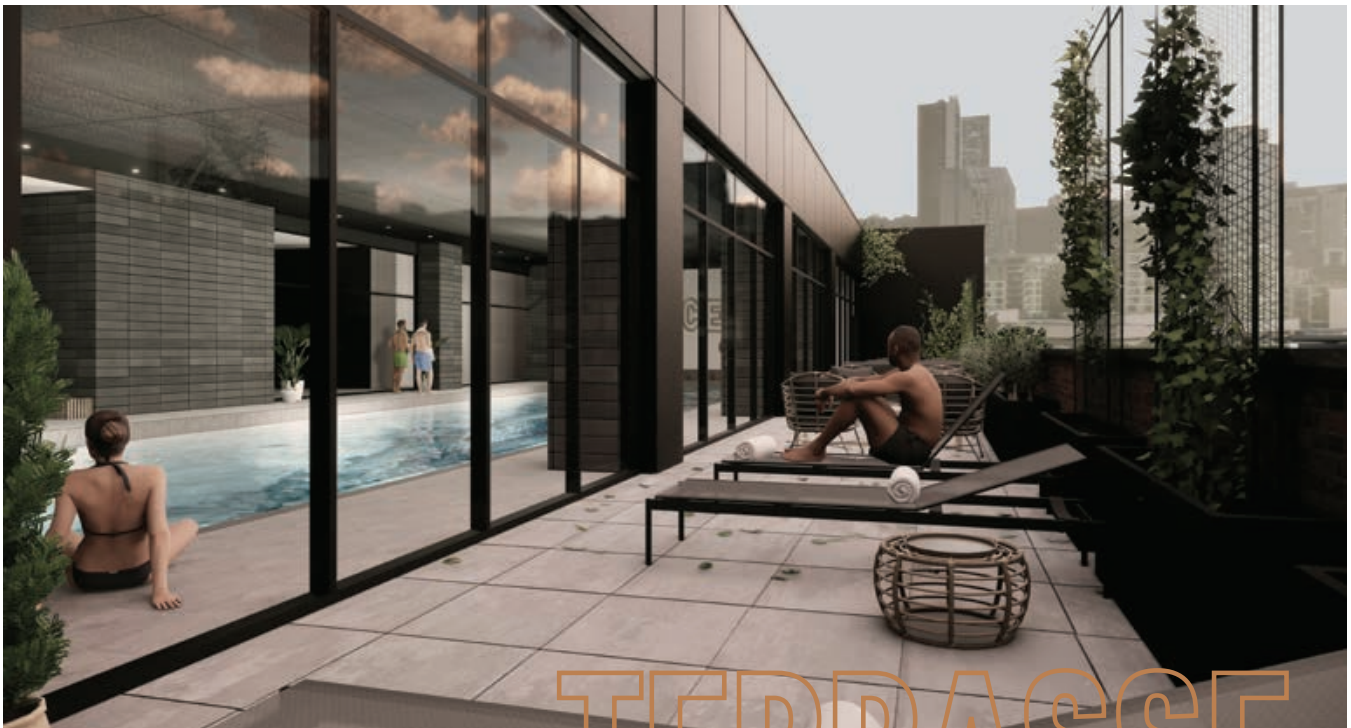
**Écrivez avec nous cette nouvelle page d'histoire en rejoignant notre belle famille de membres de l'unique club du genre en Amérique du Nord.**

*Our new Club will be spectacular. But what truly sets us apart is the unparalleled quality of the services that is always offered by our employees. Our staff has generously shared their passion over the years and made sure that the Club is and will always be a special place for everyone of our members.*

*In 1881 the MAA was originally formed from the amalgamation of three competitive sports clubs of the era. To celebrate our 142<sup>nd</sup> anniversary and reopening, we are bringing back the motivating and social experience of being part of a competitive Club. We are reviving our Running Club and Masters Swim Team, and developing a Triathlon Club as well as Squash, Obstacle Courses and other team sports according to the interests of our members.*

*Our goal is to make your experience at the MAA the best part of your day and offer you a home away from home that you will be most proud of.*

***Be a part of this new chapter in the history of the MAA and join an amazing family of members of the most unique Club on this continent.***



# TERRASSE



# TÉMOIGNAGES DES MEMBRES

## MEMBERS' TESTIMONIALS

### MICHÈLE BALLY ET NORMAN DIONNE

« Les classes sont structurées pour tous les niveaux de forme physique et laissent au choix du participant de se pousser plus ou moins. L'enthousiasme des instructeurs et les choix musicaux en font des expériences fantastiques qui créent une dépendance immédiate. »

### MANNA CHAN

*"What I like most about the MAA are the instructors and the variety of classes that are offered. When I moved to BC for a year for work and then moved back to Montreal, I tried classes at other gyms, but it wasn't the same and I ended back at the MAA! I am not leaving again..."*

## GARANT × CBRE

Marchés des capitaux × CBRE Limitée, agence immobilière



**Daniel Garant**  
Courtier immobilier

**Stéphanie Garant**  
Courtier immobilier commercial

Communiquez avec nous pour plus d'informations : 514 375 0465



**LENGVARI FINANCIÈRE INC**  
**LENGVARI FINANCIAL INC**

### CONGRATULATIONS TO THE MAA!

I am proud to be a member of this illustrious Club and excited about its revival that marks yet another significant milestone in the MAA's glorious history.

### CHRISTINE C LENGVARI

2115 rue de la Montagne, Suite 100  
Montréal (Québec) H3G 1Z8  
514-871-1808  
clengvari@lengvarifinancial.com

Votre sécurité financière est notre affaire.  
Your financial security is our business.

# SKILLRUN™

## LE TAPIS DE COURSE PERFORMANT THE PERFORMANCE TREADMILL

Fier partenaire du MAA Club Sportif  
Proud partner of MAA Club Sportif



[www.technogym.com](http://www.technogym.com)



Concepteurs de lieux d'exception et  
fiers partenaires du Club Sportif MAA

*Designers of unique environments and  
proud partners of Club Sportif MAA*

**LEMAYMICHAUD**  
ARCHITECTURE  
DESIGN

[lemaymichaud.com](http://lemaymichaud.com)



# MAA

CONDOMINIUMS & PENTHOUSES

## HABITEZ L'HISTOIRE

Le MAA Condominiums & Penthouses vous propose un environnement raffiné avec des aires communes grandioses, au cœur du Mille carré doré.

*Occupation 2023*

## A BUILDING RICH IN HISTORY

The MAA Condominiums & Penthouses project offers a refined environment with exquisite common areas, located in the heart of the Golden Square Mile.

*Occupancy 2023*





MERCI

À TOUS NOS MEMBRES,  
POUR LES 142 BELLES ANNÉES.

CHEERS TO MANY MORE!



CLUB SPORTIF

ATHLÉTIQUE DEPUIS 1881