

HORAIRE DE PILATES SUR APPAREILS (GROUPE) DANS L'ESPACE PILATES



PILATES ON REFORMER (GROUP) SCHEDULE IN THE ESPACE PILATES

Mar/Tues	Mer/Wed	Jeu/Thurs	Ven/Fri	Sam/Sat
07h30-08h20 PILATES Angie		07h30-08h20 PILATES Angie		
	9h30-10h20 PILATES Fabiola	10h00-10h50 PILATES Angie	11h00-11h50 PILATES Chantal	10h00-10h50 PILATES Elizabeth H.
	11h30-12h20 PILATES Fabiola	12h00-12h50 PILATES Angie		
18h00-18h50 PILATES Nicolas	18h00-18h50 PILATES Nicolas	17h30-18h20 PILATES 101 Elizabeth H.		
MISE À JOUR : LE 7 AVRIL 2025 UPDATED: APRIL 7, 2025				

VEUILLEZ NOTER SVP

- Les horaires sont sujets à changements selon le nombre de participants.
- Nous pouvons ouvrir plus de plateaux horaires si la demande est là.
- Seulement 4 places par cours.
- Les crédits devront être utilisés durant la période.
- Réservation via notre application MAA FLiIP.
- Il est possible de prendre des cours privés sur demande durant les heures d'ouverture du Club.
- Les cours non utilisés sont ni remboursables, ni transférables après six mois.

INFORMATION

Élisabeth Boutin à eboutin@clubsportifmaa.com

INSCRIPTION

Via la réception, à la Clinique MAA ou via l'app MAA FLiIP

PLEASE NOTE

- Depending on the amount of participants, schedules may vary.
- If there is a demand, more time slots can be offered.
- There are only 4 places per class.
- Credits must be utilized for the same period that they were obtained.
- Reservations via the MAA FLiIP application.
- Private lessons are available on request during Club opening hours.
- Unused lessons are neither refundable nor transferable after six months.

INFORMATION

Élisabeth Boutin at eboutin@clubsportifmaa.com

REGISTRATION

At the Front Desk, the MAA Clinic or through the MAA FLiIP app