

L'ESPACE 0

HORAIRE DE LA PISCINE

SESSION DE PRINTEMPS 2025

POOL SCHEDULE

2025 SPRING SESSION



CLUB SPORTIF

LUN/MON	MAR/TUES	MER/WED	JEU/THURS	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN
07h00-17h25 NAGE LIBRE FREE SWIM	07h00-08h00 NATATION MAÎTRES MASTER SWIM Isabelle <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire</i> <i>Pool is not accessible during this time slot</i>	07h00-11h55 NAGE LIBRE FREE SWIM	07h00-08h00 NATATION MAÎTRES MASTER SWIM Isabelle <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire</i> <i>Pool is not accessible during this time slot</i>	07h00-20h00 NAGE LIBRE FREE SWIM	07h00-17h00 NAGE LIBRE FREE SWIM	07h00-17h00 NAGE LIBRE FREE SWIM
	08h05-11h55 NAGE LIBRE FREE SWIM		08h05-20h00 NAGE LIBRE FREE SWIM			
	12h00-13h00 AQUA HIIT Jennifer <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire</i> <i>Pool is not accessible during this time slot</i>	12h00-13h00 NATATION MAÎTRES MASTER SWIM Pierre <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire</i> <i>Pool is not accessible during this time slot</i>				
13h05-17h25 NAGE LIBRE FREE SWIM	13h05-17h25 NAGE LIBRE FREE SWIM					
17h30-18h30 NATATION ADULTE NIV. 2 ADULT SWIM LEV. 2 Élisabeth <i>Seulement un corridor disponible pendant cette case d'horaire</i> <i>Only one corridor available in this time slot</i>	17h30-18h15 NATATION ADULTE NIV. 1 ADULT SWIM LEV. 1 Élisabeth <i>Seulement un corridor disponible pendant cette case d'horaire</i> <i>Only one corridor available in this time slot</i>	17h30-18h30 NATATION MAÎTRES MASTER SWIM Pierre <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire</i> <i>Pool is not accessible during this time slot</i>				
18h35-20h00 NAGE LIBRE FREE SWIM	18h20-20h00 NAGE LIBRE FREE SWIM	18h35-20h00 NAGE LIBRE FREE SWIM				
<p>Horaire en vigueur dès le 21 avril 2025 Schedule in effect as of April 21, 2025</p> <p>Heures d'ouverture Opening Hours Lun-ven Mon-Fri 07h00-20h00 Sam-dim Mon-Fri 07h00-17h00</p> <p> Inscription requise : Registration required: nlambert@clubsportifmaa.com</p> <p> Nouveauté : cours/heure/instructeur New: class /time/instructor</p>						

VEUILLEZ NOTER QUE LE RESPECT DES RÈGLES SUIVANTES EST OBLIGATOIRE

- Il est obligatoire d'avoir des sandales ou chaussures pour circuler entre les vestiaires et la piscine.
- Le casque de bain est obligatoire.
- Se sécher avant de sortir de l'Espace 0 est obligatoire; il en va de votre sécurité et de celle des autres.
- Une douche avant d'entrer dans les bains d'eau est obligatoire.
- Il est strictement interdit d'entrer dans l'Espace 0 en dehors des heures d'ouverture.

PLEASE NOTE THAT COMPLIANCE WITH THE FOLLOWING RULES IS MANDATORY

- Footwear (sandals/shoes) is required when leaving and entering the pool from the changing areas.
- A swimming cap must be worn at all times in the pool.
- For your safety and that of others, drying off before exiting the Espace 0 area is required.
- Showering is required prior to using the water baths.
- It is strictly forbidden to enter the Espace 0 area outside opening hours.

MAA CLUB SPORTIF

2070, rue Peel | Montréal, QC H3A 1W6 | (514) 845-2233, ext. 0 | www.clubsportifmaa.com