

# HORAIRE DE PILATES SUR APPAREILS (GROUPE) DANS L'ESPACE PILATES



## PILATES ON REFORMER (GROUP) SCHEDULE IN THE ESPACE PILATES

| Mar/Tues                                                      | Mer/Wed                                   | Jeu/Thurs                                         | Ven/Fri                               | Sam/Sat                                       |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 07h30-08h20<br><b>PILATES</b><br>Angie                        | 08h30-09h20<br><b>PILATES</b><br>Fabiolla | 07h30-08h20<br><b>PILATES</b><br>Angie            |                                       |                                               |
|                                                               | 9h30-10h20<br><b>PILATES</b><br>Fabiolla  |                                                   | 10h30-11h20<br><b>PILATES</b><br>Erin | 10h00-10h50<br><b>PILATES</b><br>Elizabeth H. |
|                                                               | 12h00-12h50<br><b>PILATES</b><br>Fabiolla | 12h00-12h50<br><b>PILATES</b><br>Angie            |                                       |                                               |
| 18h00-18h50<br><b>PILATES</b><br>Chantal                      | 18h00-18h50<br><b>PILATES</b><br>Nicolas  | 17h30-18h20<br><b>PILATES 101</b><br>Elizabeth H. |                                       |                                               |
| <b>DÉBUT SEPTEMBRE 2025</b><br><b>STARTING SEPTEMBER 2025</b> |                                           |                                                   |                                       |                                               |

### VEUILLEZ NOTER SVP

- Les horaires sont sujets à changements selon le nombre de participants.
- Nous pouvons ouvrir plus de plateaux horaires si la demande est là.
- Seulement 4 places par cours.
- Les crédits devront être utilisés durant la période.
- Réservation via notre application MAA FLiIP.
- Il est possible de prendre des cours privés sur demande durant les heures d'ouverture du Club.
- Les cours non utilisés sont ni remboursables, ni transférables après six mois.

### INFORMATION

Élisabeth Boutin à [eboutin@clubsportifmaa.com](mailto:eboutin@clubsportifmaa.com)

### INSCRIPTION

Via la réception, à la Clinique MAA ou via l'app MAA FLiIP

### PLEASE NOTE

- Depending on the amount of participants, schedules may vary.
- If there is a demand, more time slots can be offered.
- There are only 4 places per class.
- Credits must be utilized for the same period that they were obtained.
- Reservations via the MAA FLiIP application.
- Private lessons are available on request during Club opening hours.
- Unused lessons are neither refundable nor transferable after six months.

### INFORMATION

Élisabeth Boutin at [eboutin@clubsportifmaa.com](mailto:eboutin@clubsportifmaa.com)

### REGISTRATION

At the Front Desk, the MAA Clinic or through the MAA FLiIP app