

PROGRAMMATION DE L'ESPACE 0 PROGRAMMING



HORAIRE DE LA SESSION DU PRINTEMPS 2026 SCHEDULE FOR SPRING 2026 SESSION

COURS DE NATATION POUR ADULTES SWIM LESSONS FOR ADULTS

Du mardi 7 avril jusqu'au vendredi 19 juin (11 semaines)
From Tuesday, April 7 to Friday, June 19 (11 weeks)

Mar Tue	17h30-18h30	Élisabeth
Mer Wed	18h30-19h30	Élisabeth

TARIF (TAXES EN SUS) | COST (PLUS TAXES)

- Cours en groupe (8 Max) | Group Class (Max 8)
165 \$ (15.00 \$/cours) 1 x sem/wk
275 \$ (12.50 \$/cours) 2 x sem/wk

COURS PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS POUR ADULTES/ ENFANTS PRIVATE CLASS BY APPOINTMENT FOR ADULTS/CHILDREN

50 \$/30 min	75 \$/45 min	90 \$ 60 min
--------------	--------------	--------------

COURS D'ESSAI DROP-IN

1 cours | class 30 \$ (taxes en sus | plus taxes)

VEUILLEZ NOTER | PLEASE NOTE

Les cours de natation sont réservés pour les membres du Club.

Si vous n'êtes pas membre, nous vous invitons à communiquer avec notre bureau des adhésions pour en apprendre davantage sur nos offres et services à fbradette@clubsportifmaa.com.

Les cours non utilisés ne sont ni remboursables ni transférables. Il est possible de reprendre un cours manqué dans une autre case durant la session en cours.

Swimming lessons are reserved for Club members. If you are not a member, we invite you to contact our membership office to learn more about our offers and services at fbradette@clubsportifmaa.com

Unused classes are non-refundable and non-transferable.

It is possible to retake a missed class in another time-slot during the current session.

CLUBS DE NATATION MAÎTRES ET DE TRIATHLON MASTER SWIM AND TRIATHLON CLUBS

Du mardi 7 avril jusqu'au vendredi 19 juin (11 semaines)
From Tuesday, April 7 to Friday, June 19 (11 weeks)

Mar Tue	07h00-08h00	Isabelle
Mer Wed	17h30-18h30	Pierre
Jeu Thur	07h00-08h00	Isabelle

TARIF (TAXES EN SUS) | COST (PLUS TAXES)

1 x sem/wk	165 \$ (15.00 \$ /cours)	12 places
2 x sem/wk	275 \$ (12.50 \$ /cours)	12 places

Également compris avec le Club de triathlon
Also included with the Triathlon Club

- Sessions de calcul du FTP (vélo) et VAM (course)
FTP (cycling) and VAM (running) calculation sessions

CLUB DE TRIATHLON (EXTRA) TRIATHLON CLUB (EXTRA)

- Plan personnalisé entraînement tri
Personalized tri training plan 30 \$/sem/wk
- Entraînement privé sur rendez-vous
Private training by appointment
50 \$/30 min 75 \$/45 min 90 \$/60 min

INFORMATION & INSCRIPTION

Nathalie Lambert
nlambert@clubsportifmaa.com

MAA CLUB SPORTIF

2070, rue Peel | Montréal, QC H3A 1W6 | (514) 845-2233, ext. 0 | www.clubsportifmaa.com