

PROGRAMMATION DE L'ESPACE 0 PROGRAMMING



HORAIRE DE LA SESSION D'ÉTÉ 2026 SCHEDULE FOR SUMMER 2026 SESSION

COURS DE NATATION DÉBUTANTS POUR ADULTES BEGINNER SWIM LESSONS FOR ADULTS

Du lundi 6 juillet au vendredi 4 septembre (9 semaines)
From Monday, July 6 to Friday, September 4 (9 weeks)

Mer | Wed 18h30-19h30 Élisabeth

TARIF (TAXES EN SUS) | COST (PLUS TAXES)

135 \$ pour la/per session 9 x 15 \$
87,50 \$ pour 5 cours/classes* 5 x 17.50 \$

*Tous les cours doivent être utilisés avant le 4 septembre
(Non transférable ou remboursables)

All classes must be used by September 4 (Non-transferable and non-refundable)

COURS PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS POUR ADULTES/ ENFANTS

PRIVATE CLASS BY APPOINTMENT FOR ADULTS/CHILDREN

50 \$/30 min 75 \$/45 min 90 \$/60 min

COURS D'ESSAI DROP-IN

1 cours | class 30 \$ (taxes en sus | plus taxes)

VEUILLEZ NOTER | PLEASE NOTE

Les cours de natation sont réservés pour les membres du Club.

Si vous n'êtes pas membre, nous vous invitons à communiquer avec notre bureau des adhésions pour en apprendre davantage sur nos offres et services à fbradette@clubsportifmaa.com.

Les cours non utilisés ne sont ni remboursables ni transférables. Il est possible de reprendre un cours manqué dans une autre case durant la session en cours.

Swimming lessons are reserved for Club members. If you are not a member, we invite you to contact our membership office to learn more about our offers and services at fbradette@clubsportifmaa.com

Unused classes are non-refundable and non-transferable.

It is possible to retake a missed class in another time-slot during the current session.

CLUBS DE NATATION MAÎTRES ET DE TRIATHLON MASTER SWIM AND TRIATHLON CLUBS

Du lundi 6 juillet au vendredi 4 septembre (9 semaines)
From Monday, July 6 to Friday, September 4 (9 weeks)

Mar | Tue 07h00-08h00 Isabelle
Mer | Wed 17h30-18h30 Élisabeth

TARIF (TAXES EN SUS) | COST (PLUS TAXES)

135 \$ pour la/per session 9 x 15 \$
87,50 \$ pour 5 cours/classes* 5 x 17.50 \$

*Tous les cours doivent être utilisés avant le 4 septembre
(Non transférable ou remboursables)

All classes must be used by September 4 (Non-transferable and non-refundable)

Également compris avec le Club de triathlon

Also included with the Triathlon Club

- Sessions de calcul du FTP (vélo) et VAM (course)
FTP (cycling) and VAM (running) calculation sessions

CLUB DE TRIATHLON (EXTRA) TRIATHLON CLUB (EXTRA)

• Plan personnalisé entraînement tri

Personalized tri training plan 30 \$/sem|wk

• Entraînement privé sur rendez-vous

Private training by appointment
50 \$/30 min 75 \$/45 min 90 \$/60 min

INFORMATION & INSCRIPTION

Nathalie Lambert

nlambert@clubsportifmaa.com

MAA CLUB SPORTIF

2070, rue Peel | Montréal, QC H3A 1W6 | (514) 845-2233, ext. 0 | www.clubsportifmaa.com