

HORAIRE DE PILATES SUR APPAREILS EN GROUPE

SCHEDULE FOR GROUP PILATES ON REFORMER



CLUB SPORTIF

Dès le 24 septembre 2026
As of September 24, 2026

26 cours par semaine !
26 classes per week!

Lun/Mon	Mar/Tues	Mer/Wed	Jeu/Thurs	Ven/Fri	Sam/Sat	Dim/Sun
07h30-08h20 JUMPBOARD PILATES Angie	07h30-08h20 PILATES Angie	07h30-08h20 PILATES Kathia	07h30-08h20 PILATES Angie	07h30-08h20 PILATES Angie	09h30-10h20 PILATES Dahlia	10h00-10h50 ALIGNEMENT & FONDATION PILATES Erin
		8h30-9h20 PILATES Kathia		11h00-11h50 PILATES Chantal	11h00-11h50 PILATES Kathia	
12h00-12h50 ATHLETIC PILATES Angie		10h00-10h50 PILATES Fabiolla	12h00-12h50 PILATES Angie	12h00-12h50 JUMPBOARD PILATES Erin	12h00-12h50 PILATES Kathia	
13h00-13h50 PILATES Angie		12h00-12h50 PILATES Fabiolla				
17h00-17h50 PILATES Dahlia	17h30-18h20 PILATES Chantal	13h00-13h50 PILATES Fabiolla	17h30-18h20 NIVEAU 2 PILATES Erin	17h30-18h20 PILATES Dahlia		
	18h30-19h20 PILATES Chantal	16h00-16h50 PILATES Kathia	18h30-19h20 NIVEAU 1 PILATES Erin			
		18h00-18h50 PILATES Nicolas				

VEUILLEZ NOTER SVP

- Les horaires sont sujets à changements selon le nombre de participants.
- Seulement 4 places par cours.
- Les crédits devront être utilisés durant la période.
- Il est possible de prendre des cours privés sur demande durant les heures d'ouverture du Club.
- Les cours non utilisés sont ni remboursables, ni transférables après six mois.
- Des bas avec adhérence est fortement recommandé à des fins hygiéniques.
- Pour les participants qui ont l'abonnement mensuel, une absence non justifiée entraîne des frais de 10 \$ plus taxes.

INFORMATION

Élisabeth Boutin at eboutin@clubsportifmaa.com

INSCRIPTION

Via la réception, à la Clinique MAA ou via l'app MAA FLiIP

PLEASE NOTE

- Depending on the amount of participants, schedules may vary.
- There are only 4 places per class.
- Credits must be utilized for the same period that they were obtained.
- Private lessons are available on request during Club opening hours.
- Unused lessons are neither refundable nor transferable after six months.
- Anti-skid socks are highly recommended for hygienic purposes.
- An absence without valid reason will incur a charge of \$10, plus taxes, for participants with a monthly subscription.

INFORMATION

Élisabeth Boutin at eboutin@clubsportifmaa.com

REGISTRATION

At the Front Desk, the MAA Clinic or through the MAA FLiIP app

MAA CLUB SPORTIF

2070, rue Peel | Montréal, QC H3A 1W6 | (514) 845-2233, ext. 0 | www.clubsportifmaa.com