

L'ESPACE 0

HORAIRE DE LA PISCINE

SESSION AUTOMNE 2026

POOL SCHEDULE

2026 FALL SESSION



LUN/MON	MAR/TUES	MER/WED	JEU/THURS	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN
06h30-17h25 NAGE LIBRE FREE SWIM	06h30-06h55 NAGE LIBRE FREE SWIM	06h30-11h25 NAGE LIBRE FREE SWIM	06h30-06h55 NAGE LIBRE FREE SWIM	06h30-20h30 NAGE LIBRE FREE SWIM	07h00-18h00 NAGE LIBRE FREE SWIM	07h00-18h00 NAGE LIBRE FREE SWIM
	07h00-08h00 NATATION MAÎTRES MASTER SWIM Isabelle <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire Pool is not accessible during this time slot</i>	12h00-13h00 NATATION MAÎTRES MASTER SWIM Élisabeth <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire Pool is not accessible during this time slot</i>	07h00-08h00 NATATION MAÎTRES MASTER SWIM Isabelle <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire Pool is not accessible during this time slot</i>			
	08h05-17h25 NAGE LIBRE FREE SWIM	13h05-17h25 NAGE LIBRE FREE SWIM	08h05-11h55 NAGE LIBRE FREE SWIM			
17h30-18h25 AQUA-HIIT Jean-Yves <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire Pool is not accessible during this time slot</i>	17h30-18h30 NATATION ADULTE ADULT SWIM Élisabeth <i>Seulement un corridor disponible pendant cette case d'horaire Only one corridor available in this time slot</i>	17h30-18h30 NATATION MAÎTRES MASTER SWIM Élisabeth <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire Pool is not accessible during this time slot</i>	12h00-13h00 AQUA-HIIT Caroline <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire Pool is not accessible during this time slot</i>			
	18h30-20h30 NAGE LIBRE FREE SWIM	18h30-20h30 NAGE LIBRE FREE SWIM	18h30-19h30 NATATION ADULTE ADULT SWIM Élisabeth <i>Seulement un corridor disponible pendant cette case d'horaire Only one corridor available in this time slot</i>			
			19h25-20h30 NAGE LIBRE FREE SWIM		Horaire en vigueur dès le 8 septembre 2026 Schedule in effect as of September 8, 2026 Heures d'ouverture Opening Hours Lun-ven Mon-Fri 06h30-20h30 Sam-dim Sat-Sun 07h00-18h00 Inscription requise : Registration required: nlambert@clubsportifmaa.com N Nouveauté : cours/heure/instructeur New: class /time/instructor	

VEUILLEZ NOTER QUE LE RESPECT DES RÈGLES SUIVANTES EST OBLIGATOIRE

- Il est obligatoire d'avoir des sandales ou chaussures pour circuler entre les vestiaires et la piscine.
- Le casque de bain est obligatoire.
- Se sécher avant de sortir de l'Espace 0 est obligatoire; il en va de votre sécurité et de celle des autres.
- Une douche avant d'entrer dans les bains d'eau est obligatoire.
- Il est strictement interdit d'entrer dans l'Espace 0 en dehors des heures d'ouverture.

PLEASE NOTE THAT COMPLIANCE WITH THE FOLLOWING RULES IS MANDATORY

- Footwear (sandals/shoes) is required when leaving and entering the pool from the changing areas.
- A swimming cap must be worn at all times in the pool.
- For your safety and that of others, drying off before exiting the Espace 0 area is required.
- Showering is required prior to using the water baths.
- It is strictly forbidden to enter the Espace 0 area outside opening hours.

MAA CLUB SPORTIF

2070, rue Peel | Montréal, QC H3A 1W6 | (514) 845-2233, ext. 0 | www.clubsportifmaa.com