L'ESPACE 0

HORAIRE DE LA PISCINE

SESSION D'HIVER 2026-2027

POOL SCHEDULE

2026-2027 WINTER SESSION

CLUB SPORTIF

LUN/MON	MAR/TUES	MER/WED	JEU/THURS	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN
06h30-17h25 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**	06h30-06h55 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**	06h30-17h25 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**	06h30-06h55 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**	06h30-20h30 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**	07h00-18h00 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**	07h00-18h00 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**
	07h00-08h00 **NATATION MAÎTRES** **MASTER SWIM** Isabelle *Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire* *Pool is not accessible during this time slot*		07h00-08h00 **NATATION MAÎTRES** **MASTER SWIM** Isabelle *Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire* *Pool is not accessible during this time slot*			
	08h05-17h25 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**		08h05-11h55 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**			
17h30-18h25 **AQUA-HIIT** Jean-Yves *Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire* *Pool is not accessible during this time slot*	17h30-18h30 **NATATION ADULTE** **ADULT SWIM** Élisabeth *Seulement un corridor disponible pendant cette case d'horaire* *Only one corridor available in this time slot*	17h30-18h30 **NATATION MAÎTRES** **MASTER SWIM** Élisabeth *Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire* *Pool is not accessible during this time slot*	12h00-13h00 **AQUA-HIIT** Caroline *Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire* *Pool is not accessible during this time slot*			
18h30-20h30 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**	18h30-20h30 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**	18h35-20h30 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**	13h05-20h30 **NAGE LIBRE** **FREE SWIM**		Horaire en vigueur dès le 18 novembre 2026 Schedule in effect as of November 18, 2026 Heures d'ouverture | Opening Hours Lun-ven | Mon-Fri 06h30-20h30 Sam-dim | Sat-Sun 07h00-18h00 Inscription requise : Registration required: nlambert@clubsportifmaa.com N Nouveauté : cours/heure/instructeur New: class /time/instructor	

VEUILLEZ NOTER QUE LE RESPECT DES RÈGLES SUIVANTES EST OBLIGATOIRE

- Il est obligatoire d'avoir des sandales ou chaussures pour circuler entre les vestiaires et la piscine.
- Le casque de bain est obligatoire.
- Se sécher avant de sortir de l'Espace 0 est obligatoire; il en va de votre sécurité et de celle des autres.
- Une douche avant d'entrer dans les bains d'eau est obligatoire.
- Il est strictement interdit d'entrer dans l'Espace 0 en dehors des heures d'ouverture.

PLEASE NOTE THAT COMPLIANCE WITH THE FOLLOWING RULES IS MANDATORY

- Footwear (sandals/shoes) is required when leaving and entering the pool from the changing areas.
- A swimming cap must be worn at all times in the pool.
- For your safety and that of others, drying off before exiting the Espace 0 area is required.
- Showering is required prior to using the water baths.
- It is strictly forbidden to enter the Espace 0 area outside opening hours.

MAA CLUB SPORTIF
2070, rue Peel | Montréal, QC H3A 1W6 | (514) 845-2233, ext. 0 | www.clubsportifmaa.com